2014
Printemps - été
Vol. 6, Nº 1

Le magazine citoyen

Information municipale de la Ville de Sainte-Thérèse

GRAND DOSSIER

Un patrimoine où se côtoient culture et histoire

Calendrier des collectes 2014 révisé
p.52

Les gagnants du concours
La magie du blanc
p. 8 et 9

Programmation des activités
Service des sports et des loisirs communautaires
p. 19

Programmation des activités
Service des arts et de la culture
p. 39

SAINTE-THÉRÈSE
Ville d'arts, de culture et de savoir

Le Magazine Citoyen est produit par la Ville de Sainte-Thérèse.
Publié trois fois l'an, il est distribué gratuitement.

Coordination
Service des communications

Collaboration
Anne Arsenault, Julie Gaudreau et Nathalie Ouellet

Réalisation
Carbure Design

Tirage
14 200 copies

Distribution
Postes Canada

Dépôt légal
Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2014

Nous joindre
Hôtel de ville de Sainte-Thérèse
6, rue de l'Église
Sainte-Thérèse, Québec
J7E 3L1
450 434-1440

infoville@sainte-therese.ca
www.sainte-therese.ca

RECYCLÉ
Papier fait à partir de matériaux recyclés
FSC® C102980

Sur les traces du passé

Le patrimoine en photos et bien plus!

Au fil des années, la Ville s'est constitué une banque de photos imposante. Certaines sont affichées dans les diverses sections de notre site Internet, mais saviez-vous que vous pouvez en visionner bon nombre dans la section La ville en images?

Faites-y un tour régulièrement pour voir les ajouts!

www.sainte-therese.ca sous Accueil/Ville/ Publications et autres médias/La ville en images

SOMMAIRE

Informations municipales ..... 3 à 18
Sur les traces du passé ..... 4 à 7
Gagnants du concours
La Magie du blanc..... 8 et 9
En bref..... 10
Printemps au Village 11
Nouvelles municipales ..... 12 et 13
Environnement..... 14 et 15
Service de sécurité incendie 16
Organismes ..... 17 et 18

Sports et loisirs communautaires ... 19 à 38

Arts et culture ..... 39 à 50

Séances ordinaires du conseil municipal

Les séances ont lieu à 20 h à la salle des délibérations du conseil municipal située au 6, rue de l'Église. Ces séances sont ouvertes aux citoyens et comportent deux périodes de questions.

Lundi 7 avril
Lundi 5 mai
Lundi 2 juin
Lundi 7 juillet
Lundi 4 août

MOT DE LA MAIRESSE

Chères citoyennes, chers citoyens,

Depuis novembre dernier, votre nouveau conseil municipal a mis en branle nombre de projets visant à améliorer l'offre de services de la Ville, dans une optique de développement diversifié.

Nous avons notamment choisi de mettre de l'avant le riche patrimoine de Sainte-Thérèse. C'est d'ailleurs le sujet de notre grand dossier de cette édition du Magazine Citoyen.

Le Village de Sainte-Thérèse offre aux passants une vue historique digne de mention de par ses bâtiments ancestraux. Ce cachet unique est également personnifié par divers acteurs qui ont marqué notre région depuis plus de 300 ans.

Le circuit patrimonial et sa version animée, ainsi que notre Politique du patrimoine, valorisent l'histoire térésienne et constituent des mesures concrètes afin de reconnaître nos joyaux patrimoniaux et en permettre la sauvegarde. Pour connaître tous les détails de notre plan d'action à ces égards, je vous suggère de consulter la Politique du patrimoine, disponible sur notre site Internet.

Je vous invite également à vous laisser transporter par les personnages et bâtiments marquants de Sainte-Thérèse, au fil de nos circuits où passé et présent se côtoient. C'est ce qu'ont fait des touristes françaises à l'été 2013, en démontrant un enthousiasme inattendu pour le circuit patrimonial térésien !

Nous souhaitons reproduire ce genre d'engouement, afin d'assurer la mise en valeur et la protection des richesses de notre belle Ville. Et cela ne peut se faire sans vous !

La mairesse,

Sylvie Surprenant

Barbara Morin
District De Sève

Patrick Morin
District Verschelden

Patrick Kearney
District Morris

Normand Toupin
District Chapleau

Luc Vézina
District Lonergan

Michel Milette
District Ducharme

Armando Melo
District Blanchard

Johanne Michaud
District Marie-Thérèse

SUR LES TRACES DU PASSÉ DE SAINTE-THÉRÈSE

> UNE POLITIQUE DU PATRIMOINE OÙ SE CÔTOIENT CULTURE ET HISTOIRE

La Ville de Sainte-Thérèse est reconnue pour la richesse patrimoniale de son centre-ville. Afin de la faire rayonner et d'en faire profiter les Térésiennes et les Térésiens, tout en appuyant les actions déjà entreprises pour sa mise en valeur, la Ville s'est récemment dotée d'une première Politique du patrimoine.

La mise sur pied d'une telle politique est souvent réservée à de plus grandes villes à caractère historique telles que Montréal, Québec ou Trois-Rivières. Toutefois, l'unicité et le rôle de pôle historique dans les Laurentides de la Ville de Sainte-Thérèse rendaient attrayante et nécessaire l'idée d'adopter une politique du patrimoine propre à sa réalité. Ce projet d'avant-garde, pour une municipalité de la taille de Sainte-Thérèse, concrétise une vision partagée et élaborée avec divers intervenants au fil des ans.

« C'est au cœur du Village de Sainte-Thérèse que l'on retrouve l'origine du développement de notre secteur des Laurentides », indiquait récemment Anne-Marie Larochelle, agente de développement culturel à la Ville. En effet, avec son village historique unique, Sainte-Thérèse abrite des joyaux historiques régionaux comme le Séminaire de Sainte-Thérèse (devenu le Collège Lionel-Groulx) et l'église Sainte-Thérèse-d'Avila.

La Politique du patrimoine expose un plan d'action incluant plusieurs projets à réaliser en collaboration avec des partenaires clés du milieu. Elle comporte cinq grands axes d'intervention.

- Axe 1 – Développer les connaissances reliées au patrimoine térésien
- Axe 2 – Sensibiliser la population à l'importance du patrimoine
- Axe 3 – Assurer la protection et la conservation du patrimoine
- Axe 4 – Obtenir la coopération de tous les intervenants
- Axe 5 – Mettre en valeur et diffuser le patrimoine local

La Politique du patrimoine vous permettra de découvrir, ou encore de redécouvrir, les richesses historiques de notre belle Ville dont une certaine pérennité est maintenant assurée!

Notez que le circuit patrimonial et le circuit animé s'inscrivent dans les actions découlant des objectifs de la Politique.

Vous pouvez consulter la Politique du patrimoine de la Ville de Sainte-Thérèse au www.sainte-therese.ca, sous Accueil/Ville/Administration municipale/Politiques et plans d'action.

LE CIRCUIT PATRIMONIAL TÉRÉSIEN LE VILLAGE

> UNE FAÇON UNIQUE DE DÉCOUVRIR LE VILLAGE

Situé au cœur de Sainte-Thérèse, le Village est un lieu unique où se côtoient la culture et l'histoire. Pour intéresser les citoyens et les visiteurs à la riche valeur de notre patrimoine, le Service des arts et de la culture a créé un circuit au fil duquel ils peuvent s'initier à l'histoire locale en découvrant les personnages et les bâtiments qui ont contribué au développement de notre Ville. Débuté en 2005, ce circuit permet aujourd'hui de découvrir seize lieux du Village à l'aide de panneaux d'interprétation.

> LE CIRCUIT PATRIMONIAL PREND VIE

Vous avez envie de parcourir la version animée du Circuit patrimonial térésien Le Village?

Eh bien une factrice (conteuse à ses heures) vous donne rendez-vous dès cet automne devant l'édifice du bureau de poste pour une tournée à ses côtés. En effet, cette dernière est témoin de phénomènes étranges; il se glisse des lettres datant d'une autre époque dans sa pile à distribuer. Celle qui connaît la ville comme pas une se retrouve ainsi avec des correspondances datant de 1842, adressées par exemple au curé Ducharme ou encore au docteur Lachaîne. Qui plus est, il lui arrive de rencontrer ces « fantômes » et de leur remettre leurs lettres en mains propres…

Vous serez à coup sûr séduit par l'histoire, les anecdotes et les personnages qui prendront vie au fur et à mesure du récit!

Un rendez-vous à ne pas manquer!

Inscription préalable obligatoire : 450 434-1440, poste 2301

Ce projet est rendu possible grâce au soutien financier de l'entente de développement culturel intervenue entre la Ville de Sainte-Thérèse et le ministère de la Culture et des Communications.

Culture et Communications Québec

CARTE DU CIRCUIT PATRIMONIAL

LES PERSONNAGES QUI ONT MARQUÉ NOTRE HISTOIRE

En parcourant le circuit patrimonial animé, vous ferez la connaissance de sympathiques « fantômes » tirés de l'histoire de Sainte-Thérèse. Ces personnages, plus que centenaires et personnifiés par des comédiens, vous feront découvrir votre Ville sous un nouvel angle. Parmi ces personnages mythiques qui ont façonné notre histoire et donné leur nom à des lieux, mentionnons Thérèse de Blainville ainsi que le curé Charles-Joseph Ducharme.

> THÉRÈSE DE BLAINVILLE, SEIGNEURESSE

La MRC de Thérèse-De Blainville porte le nom de celle qui a été la seigneuresse du territoire dès 1769. Ayant hérité de la seigneurie de ses parents, elle est une figure marquante de l'histoire locale. C'est d'ailleurs sous sa gouvernance que fut créée la paroisse en 1789.

> LE CURÉ CHARLES-JOSEPH DUCHARME, UN CURÉ DÉVOUÉ POUR SA PAROISSE

Réputé pour son caractère fort et entêté, le curé Ducharme s'établit dans la paroisse en 1816. Elle était alors assez modeste, ce qu'il désira changer en travaillant à la construction d'écoles et d'un séminaire avant-gardiste pour l'époque. Toute sa vie fut consacrée à faire ce qu'il croyait être son devoir, c'est-à-dire se dévouer pour l'enseignement des jeunes.

Les fantômes vous donnent rendez-vous au cœur du Village cet automne, pour vous plonger et vous faire connaître l'histoire de chez nous, ses artisans et ses lieux marquants.

UNE QUESTION D'HISTOIRE...

1- Quelle fonction importante occupait Joseph Filion vers la fin du XIX^e siècle ?
A. Maire
B. Docteur
C. Forgeron
D. Toutes ces réponses

2- Quelle était la vocation première du bâtiment qui accueille aujourd'hui l'hôtel de ville ?
A. Une école pour les filles
B. Un hôpital
C. Une banque
D. Un presbytère

3- Le bâtiment illustré sur la photo ci-dessus et situé devant le Collège Lionel-Groulx est :
A. Une bibliothèque
B. Un oratoire
C. Un monastère
D. Un entrepôt

4- À qui fait-on référence dans le nom du CHSLD Drapeau-Deschambault ?
A. Aux deux premiers maires de Sainte-Thérèse
B. Au fondateur du lieu et à un important docteur de Sainte-Thérèse
C. Au fondateur du lieu et à son premier patient
D. Au premier patient du centre et à son docteur

5- Pourquoi trouve-t-on un quartier de la Wartime Housing Limited à Sainte-Thérèse ?
A. Parce qu'il y avait à l'époque une base militaire près de l'endroit où se trouve le quartier
B. Pour permettre le logement des familles des travailleurs de l'usine du Plan Bouchard
C. Parce que ce type de construction était populaire dans les années 1940
D. Parce que ces maisons étaient reconnues comme étant durables

Réponses au quiz en page suivante.

... DES RÉPONSES

1- C. Forgeron
Joseph Filion a succédé à son père et installé sa forge au sous-sol de sa maison (rue Blainville Est). Le forgeron jouait un rôle central dans les communautés du XIX^{e} siècle. Il était responsable de la confection de nombreuses pièces utilitaires en fer, tout en occupant les fonctions de maréchal-ferrant, de serrurier et de charretier. C'est donc à titre de forgeron que Joseph Filion a laissé sa marque dans l'histoire de Sainte-Thérèse. Il serait d'ailleurs le créateur des trois croix qui ornent le clocher et les clochetons de l'église Sainte-Thérèse-d'Avila.

2- A. Une école pour les filles
Le bâtiment qui accueille aujourd'hui l'hôtel de ville était jadis consacré à l'enseignement donné aux jeunes filles. En effet, ces lieux étaient occupés par le couvent des religieuses de la Congrégation de Notre-Dame. Le pensionnat du couvent de la Congrégation de Notre-Dame de Sainte-Thérèse a cessé ses activités comme maison indépendante en juin 1966. À la suite d'une décision de la Commission scolaire de Sainte-Thérèse, le couvent est devenu l'école Marguerite-Bourgeoys, puis a été légué à la Ville en 1976. L'utilisation de l'édifice par la Ville a permis de conserver le bâtiment, préservant ainsi un élément important du patrimoine térésien.

3- B. Un oratoire
Le bâtiment situé à l'avant du Collège Lionel-Groulx est un oratoire, soit une chapelle où est invoquée la protection d'une entité. On a choisi de le dédier à Saint-Joseph, pour rendre un certain hommage au curé Charles-Joseph Ducharme, fondateur du Séminaire de Sainte-Thérèse, qui a joué un rôle important dans la paroisse. Cette petite chapelle a obtenu le statut de monument historique en 1979, au même moment que le Séminaire.

4- B. Au fondateur du lieu et à un important docteur de Sainte-Thérèse
Le nom du CHSLD Drapeau-Deschambault fait référence à Fabien Drapeau. Ce dernier est reconnu comme le fondateur de l'hospice Drapeau, devenu aujourd'hui le CHSLD Drapeau-Deschambault. Riche et sans enfant, il a légué son héritage en 1889, pour que soit terminée la construction de ce foyer pour personnes âgées.

Le nom du CHSLD fait également référence à Hormisdas Deschambault, qui a pratiqué la médecine dès 1897. Reconnu pour sa charité et sa générosité, il était très impliqué à Sainte-Thérèse. Il a été maire du Village de Sainte-Thérèse de 1908 à 1915.

Fabien Drapeau

Hormisdas Deschambault

5- B. Pour permettre le logement des familles des travailleurs de l'usine du Plan Bouchard
La Seconde Guerre mondiale a eu des répercussions majeures sur le développement de la région des Basses-Laurentides et de la Ville de Sainte-Thérèse, comme ce fut également le cas partout dans le monde. En effet, l'installation d'une usine de remplissage de munitions sur le Plan Bouchard en 1941 (aujourd'hui sur le territoire de la Ville de Blainville) a entraîné une arrivée massive de travailleurs, créant ainsi un besoin criant pour des logements de qualité. C'est ce qui explique la construction de maisons préfabriquées par l'entreprise Wartime Housing Limited (quartier des Cent maisons) à Sainte-Thérèse.

GAGNANTS DU CONCOURS La magie du blanc

C'est le 22 janvier dernier que nous avons dévoilé officiellement les gagnants du concours d'illumination La magie du blanc.

Les membres du jury ont remis pour une deuxième année consécutive le 1er prix de 1000 $ à l'Atelier de verre F. fusion. Le 2e prix, un iPad, a été remis à Prohibition bar à bière et le 3e prix, un iPod, à Mille et un cupcake. Un iPad mini a également été tiré au hasard parmi les 28 commerces inscrits au concours, et c'est le café bistro N'Kono qui en fut l'heureux gagnant. De plus, en votant pour leur façade illuminée préférée, M. Gabriel Labrie de Montréal et Mme Carmelle Verdon de Sainte-Thérèse ont chacun remporté un iPad mini.

Fidèle à sa vision, la Ville de Sainte-Thérèse continue d'insuffler toujours plus de vitalité en son centre-ville. Le déménagement du marché de Noël à la place du Village et une phase supplémentaire d'illumination en sont des exemples récents. Tous les commentaires positifs reçus à cet effet confirment que nous créons ensemble une tradition térésienne appréciée des citoyens et des visiteurs !

1er prix du jury
Atelier de verre F. fusion
5, rue Turgeon | 450 818-3618
www.atelier-f-fusion.com
www.facebook.com/atelierdeverre.ffusion

POUR UNE DEUXIÈME ANNÉE !

Propriétaire : Mariane Simonet

La jeune et dynamique Mariane Simonet a choisi de partager sa passion pour la création à travers un médium qui lui ressemble : le verre fusionné. Ouvert depuis juin 2009 sur la rue Turgeon à Sainte-Thérèse, l'Atelier de verre F. fusion est l'endroit tout désigné pour laisser libre cours à sa créativité et réaliser des objets uniques et colorés. Il est également possible de se procurer des œuvres créées par Mariane elle-même ou encore d'offrir un cours ou un atelier dirigé aux artistes de son entourage. À mi-chemin entre le vitrail et le verre soufflé, la technique du verre fusionné est accessible à tous et les enfants de 10 ans et plus sont les bienvenus chez F. fusion. Notamment diplômée en arts au Collège Lionel-Groulx, Mariane vend également des matières premières aux artistes plus expérimentés et offre un service de cuisson directement à l'atelier. Que ce soit pour fabriquer ou dénicher un cadeau original, passer une commande spéciale ou pour vous initier au verre fusionné, Mariane et son équipe vous attendent dans leur atelier boutique de la rue Turgeon.

F. fusion, une approche contemporaine du verre

2e prix du jury

Prohibition bar à bière

32, rue Blainville Ouest | 450 951-9519
www.prohibitionbar.ca
www.facebook.com/ProhibitionBarABiere

Propriétaires : Jean-Luc Lamarche, Julien Pilon et Sylvain Éthier

Ouvert en juillet 2013 par trois passionnés, Prohibition est un bar à bière convivial et accueillant, opéré par Marie-Chantale Desjardins. C'est dans cette ambiance chaleureuse que vous trouverez l'un des plus longs ponts à bières offert dans la région avec sa variété de 26 bières en fût, provenant majoritairement de microbrasseries du Québec. De plus, selon le moment, divers brasseurs invités proposent des produits sélectionnés, de même que certaines bières de saison. Incapable de vous décider ? Optez pour une dégustation de 5 bières à votre choix, servies dans de petits formats et présentées sur plateau de bois. Enfin, plus de 100 sortes de bières en bouteille, majoritairement québécoises, sauront certainement étancher votre soif. Et pour accompagner votre pinte bien fraîche, laissez-vous tenter par leur menu de style pub offrant effiloché de porc, assiette de fromages du Québec, euro-dog et plus encore !

Idéal pour un 5 à 7, l'apéro avant un évènement ou encore pour bien terminer la soirée, Prohibition vous donne rendez-vous 7 jours sur 7, au cœur du centre-ville de Sainte-Thérèse.

Sur la photo, de gauche à droite : Marie-Chantale Desjardins, Julien Pilon et Sylvain Éthier

3e prix du jury

Mille et un cupcake

16A, rue Turgeon | 450 951-3140
www.milleetuncupcake.com
www.facebook.com/milleetuncupcake

Propriétaires : Karine Cabral et Nelly Furtado

En 2012, deux amies d'enfance devenues mères de famille, Karine Cabral et Nelly Furtado, effectuent un virage professionnel à 180 degrés. Abandonnant respectivement leur brillante carrière de cadre dans des entreprises prospères et partageant leur passion pour les petites gâteries, elles suivent des ateliers de perfectionnement en cuisine et ouvrent une « cupcakerie » à Sainte-Thérèse. La boutique, à l'ambiance chic, *glamour* et chaleureuse, attire rapidement une clientèle fidèle qui se délecte de *cupcakes*, de *cakepops* et de macarons aux saveurs très variées. Certains commandent même une table sucrée ou un gâteau-*cupcake* géant personnalisé. Les fondatrices s'efforcent de répondre aux goûts et conditions de tous, par exemple, en confectionnant leurs petites douceurs sans noix, sans arachides et sans gluten ! Fortes de leur succès (par exemple : entreprise Coup de cœur à la Fête des papilles), nos pâtissières comptent ouvrir d'autres boutiques et se consacrer davantage aux tables de douceurs et aux événements spéciaux (mariages, etc.). Elles comptent aussi partager ces petits bonheurs au moyen d'ateliers de *cupcakes* pour les garderies, les écoles et les entreprises.

Mille et une façons de fêter !

EN BREF...

À vos vélos !

Selon l'article 492.1 du Code de la sécurité routière, tout comme les voitures, les motocyclettes et les cyclomoteurs, les bicyclettes doivent circuler sur la chaussée. À moins de travaux, d'obstacles, ou qu'une signalisation temporaire ne l'indique, il n'y a que les piétons qui peuvent utiliser le trottoir.

Vente à l'encan de la Ville | Samedi 10 mai, à 9 h

Aux ateliers municipaux | 105, rue Blanchard

Sous la direction d'un huissier encanteur, la Ville de Sainte-Thérèse y vendra les biens sans maître, les systèmes informatiques désuets, les bicyclettes abandonnées dans les parcs et espaces publics et les véhicules saisis, abandonnés ou désuets.

Surveillez les journaux régionaux pour un avis public énonçant la liste des biens mis en vente et la procédure pour pouvoir acheter un de ces biens.

Renseignements : Services juridiques, 450 434-1440, poste 2213

Sainte-Thérèse en chantiers

Voici la liste des travaux qui seront réalisés au cours des prochains mois.

Voie de circulation	Type de travaux	Durée
Rue Saint-Lambert	Réfection des conduites, du pavage, des trottoirs et des bordures	3 mois
Carré Dufault	Réfection du pavage	1 mois
Rue Magnan	Réfection du pavage	1 mois
Rue Hardy	Réfection du pavage	1 mois
Rue Blainville Est (entre Curé-Labelle et Saint-Pierre)	Réfection du pavage et des trottoirs	1 mois
Boulevard Desjardins Est, direction ouest (entre Curé-Labelle et Migneault)	Réfection du pavage et des trottoirs	1 mois

Travaux à effectuer ? Permis obligatoire !

Vous avez un projet de rénovation, de construction, d'agrandissement, d'aménagement intérieur ou extérieur ? N'oubliez pas de faire une demande de permis au comptoir du Service de l'urbanisme et du développement durable. Vous devez l'avoir en votre possession **avant** d'amorcer vos travaux.

Pourquoi un tel permis ?

- Assurance du respect des normes de la Ville (zonage, architecture, qualité des constructions et protection de l'environnement)
- Protection accrue avant et pendant (compétence de l'entrepreneur et des exécutants)
- Conseils d'experts
- Suivi de chantier assurant la qualité de la construction ou de la rénovation
- Historique de votre propriété et valeur lors de la revente

Vous n'êtes pas certain que la nature de vos travaux nécessite un permis ? Contactez-nous par téléphone ou par courriel, il nous fera plaisir de répondre à vos questions et de vous assister dans ce processus.

Renseignements : Service de l'urbanisme et du développement durable
450 434-1440, poste 2208
udd@sainte-therese.ca

Ventes de garage annuelles gratuites

Vendredi 23, samedi 24 et dimanche 25 mai

Vendeurs

Inscrivez gratuitement votre adresse au registre, du 14 avril au 2 mai :

- par téléphone au 450 434-1440, poste 2655
- par courriel à udd@sainte-therese.ca

Aucun permis requis

Acheteurs

Planifiez et maximisez vos déplacements grâce à une carte téléchargeable des adresses où se tiendront les ventes de garage. Elle sera disponible sur le site Internet de la Ville et sera publiée dans le journal Nord Info du 17 mai prochain.

Des fichiers de localisation pourront également être téléchargés gratuitement à partir du site Internet de la Ville. Les documents disponibles seront compatibles avec les marques populaires d'appareils GPS et de téléphones intelligents.

Gratuit

PRINTEMPS AU VILLAGE

> SAMEDI 24 MAI | 14 H À 19 H | RUE ROUX

Jardiniers, artistes, sportifs et gourmands… tous sont conviés à célébrer l'arrivée de la belle saison. Printemps au Village : un rendez-vous familial à ne pas manquer !

> PROGRAMMATION DE LA JOURNÉE

Parcours d'hébertisme
14 h à 17 h | Rue Roux

Pour ceux qui aiment bouger, venez vous mesurer à un parcours d'hébertisme spécialement aménagé pour l'occasion. Profitez-en pour lancer des défis à vos amis !

Peinture en plein air pour tous
14 h à 17 h | Rue Roux

Petits et grands sont invités à participer à un atelier créatif de peinture en plein air. Guidés par l'artiste de renom Charlem, les citoyens réaliseront des œuvres sur des matériaux recyclés, une façon artistique de leur donner une seconde vie !

L'artiste peintre Charlem est un passionné créatif, dynamique et communicateur. Il a réalisé l'une des plus grandes toiles au monde, *Terre d'espoir*, au Musée de la Biosphère du Canada au parc Jean Drapeau. Cette œuvre majeure de 360 m sur la biodiversité planétaire l'a fait connaître auprès des médias nationaux et dans la communauté artistique.

Depuis, il a produit plusieurs expositions et des murales à travers le Québec, ainsi qu'en Amérique latine. Il a également représenté les artistes émergents des Laurentides et animé plus de 80 émissions de télévision sur les arts visuels et le plein air. De plus, il a partagé sa passion à des centaines d'élèves lors d'ateliers et de conférences sur les arts dans le milieu scolaire.

Ce peintre très actif se produit régulièrement en direct lors d'événements publics et à grand déploiement, et se démarque notamment par sa capacité à y faire participer les gens. Il vous donne rendez-vous le 24 mai prochain !

Atelier d'introduction à l'agriculture urbaine
14 h 15 à 15 h 30 | Maison du citoyen

Vous aimeriez cultiver un potager, mais l'espace vous manque ? Inscrivez-vous à cet atelier où vous apprendrez notamment les avantages de la culture hors-sol, la petite histoire des bacs à réserve d'eau et les principes de capillarité.

Chaque participant fabriquera sa propre jardinière de balcon avec laquelle il pourra repartir.

Inscription obligatoire, places limitées

Fabrication d'instruments de musique
14 h 30 à 15 h 30 | Rue Roux

Cette activité originale et écologique allie récupération et recyclage à la conception d'instruments originaux dotés d'une richesse sonore qui n'a rien à envier aux instruments conventionnels. Ainsi, les bâtons de hockey, boîtes de conserve, chaudrons et tuyaux de bicyclettes deviennent des « xylhockeys », « conservelefuns », « chaudrofuns » et « bicyclefuns », pour le plaisir des yeux et des oreilles ! Venez créer votre propre instrument de musique à partir d'objets récupérés.

L'école-logique, parce que c'est logique d'être écologique !
15 h 30 à 16 h 30 | Rue Roux

Ponctué de commentaires humoristiques et animé avec dynamisme, ce spectacle interactif, imaginatif et festif propose une chorégraphie de barils de plastique, des solos de boîtes de carton et de batterie, un duo de cruches d'eau, une danse de la pluie acide (bâtons de pluie) et même un laboratoire ! Ce sera l'occasion d'expérimenter avec les prototypes créés pendant l'atelier de fabrication d'instruments.

BBQ et musique en plein air
17 h à 19 h | Rue Roux

Quoi de mieux qu'un hot-dog de style européen cuit sur le gril pour terminer la journée en beauté ? Vous pourrez déguster votre repas au son du fabuleux duo piano-voix jazz-pop formé de Gabriel Bertrand-Gagnon et Lucie Martel.

Inscription obligatoire

INSCRIPTION AU WWW.SAINTE-THERESE.CA, SOUS SERVICES EN LIGNE

> POINT DE VUE UNIQUE SUR LA RIVIÈRE AUX CHIENS

En plein centre-ville de Sainte-Thérèse

Le retour des beaux jours permettra l'achèvement des travaux d'aménagement de la passerelle et du belvédère Lagoa. Située à l'angle des rues Blainville et de l'Église, la place Lagoa sera dorénavant prolongée d'une passerelle en bois et caillebotis de plus de 40 mètres, à laquelle se joint un sentier de poussière de pierre de près de 12 mètres. Le point culminant de cette promenade sera composé d'un belvédère d'environ 60 mètres carrés, ceinturé d'une rambarde en verre trempé offrant un point de vue exceptionnel sur la rivière aux chiens.

Ce projet s'inscrit dans le plan particulier d'urbanisme qui insuffle vitalité au centre-ville de Sainte-Thérèse depuis son adoption en octobre 2009, tout en répondant à une volonté « d'habiter l'extérieur » de ce quartier unique, et ce, en toute saison.

> SAINTE-THÉRÈSE, VILLE ACTIVE ET SENSIBILISÉE

Par le biais de ses cinq écoles primaires, Sainte-Thérèse a récemment adhéré au programme À pied, à vélo, ville active, une initiative de Vélo Québec.

Ce programme vise à favoriser les déplacements actifs et sécuritaires dans les municipalités, notamment à proximité des écoles, afin d'améliorer la santé, l'environnement et le bien-être des citoyens.

Ainsi, depuis plusieurs mois, la Ville a entrepris une démarche de concertation en mobilisant brigadiers, parents, directeurs, policiers et professionnels en ingénierie, urbanisme et transport, afin d'élaborer des plans de déplacements sécuritaires. Pour ce faire, ils ont notamment marché le long des trajets empruntés par les jeunes pour se rendre à l'école. De plus, les étudiants des écoles primaires du territoire térésien ont reçu en classe des ateliers de sensibilisation sur ce programme qui leur est en partie destiné.

La rue pour tous

Sainte-Thérèse et ses cinq écoles primaires participeront également à la campagne de sensibilisation nationale La rue pour tous, organisée dans le cadre de À pied, à vélo, ville active. Cette campagne a pour but de rappeler à tous les usagers de la route de collaborer sur la voie publique afin de rendre les déplacements plus conviviaux et sécuritaires. Tout au long du mois de mai, des activités seront organisées partout au Québec. À Sainte-Thérèse, La rue pour tous affichera ses couleurs le 24 mai prochain pour la journée Printemps au Village.

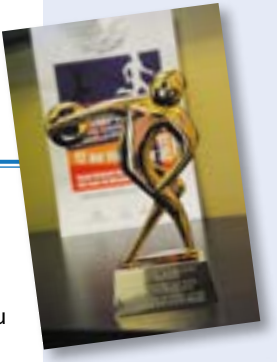
ATHLÉTISME

> PARI RÉUSSI POUR LE CHAMPIONNAT CANADIEN JUNIOR D'ATHLÉTISME 2013

Bien que les travaux au stade Richard-Garneau se soient terminés à peine quelques minutes avant le début des qualifications des athlètes lors du Championnat canadien junior d'athlétisme en juillet dernier, les trois jours de compétition de cet événement sportif furent un succès sur toute la ligne. Plus de 500 athlètes se sont affrontés sous un soleil de plomb les 12, 13 et 14 juillet 2013 devant une foule de spectateurs ravis. Deux nouveaux records de championnat y ont d'ailleurs été établis. Le premier au saut en longueur grâce à un saut de 7,50 mètres de Stevens Dorcélus de Montréal et le second au saut à la perche avec un saut de 5,20 mètres réalisé par Shawnacy Barber de l'Ontario. Au total, 222 médailles ont été remises à des athlètes qui se sont dépassés.

Pour l'organisation de la première édition du championnat, le comité organisateur a pu compter sur quelque 150 bénévoles dont l'implication est indissociable du succès de cet événement d'envergure. La deuxième édition du championnat aura à nouveau lieu au stade Richard-Garneau du 4 au 6 juillet 2014. Soyez-y !

Visionnez les capsules vidéo sur la construction du stade d'athlétisme Richard-Garneau et sur le Championnat canadien junior d'athlétisme 2013 au www.sainte-therese.ca.



> UNE ORGANISATION RÉCOMPENSÉE

À titre de comité organisateur n'ayant pas de permanent à son emploi et ayant marqué la saison par l'ampleur, la qualité, l'originalité et la couverture médiatique de son organisation, le Comité organisateur hôte du Championnat canadien junior d'athlétisme 2013 a reçu le trophée Athlétas dans la catégorie Organisation sur piste par excellence.

La Fédération québécoise d'athlétisme a remis le prix aux membres du Comité lors du gala Athlétas du 16 novembre dernier à Montréal.

> CHAMPIONNAT CANADIEN JUNIOR D'ATHLÉTISME 2014

Près de 600 athlètes des quatre coins du Canada se donneront rendez-vous au stade Richard-Garneau les 4, 5 et 6 juillet, dans le cadre du Championnat canadien junior d'athlétisme 2014. Riche d'une expertise acquise lors de la tenue de la première édition de ce championnat l'été dernier, le Comité organisateur travaille déjà à offrir une expérience améliorée cette année. Une zone Village des champions sera notamment créée et offrira des activités pour toute la famille : circuit d'athlétisme, articles promotionnels, cantine, musée, etc. Venez en grand nombre encourager les athlètes de demain et vivre une expérience sportive unique !

Entrée gratuite pour tous

> BÉNÉVOLES RECHERCHÉS DU 3 AU 6 JUILLET 2014

Le Comité organisateur du Championnat canadien junior d'athlétisme 2014 est à la recherche de personnes de tous âges souhaitant devenir bénévoles. Votre implication est requise dans une multitude de secteurs d'activités : alimentation, sécurité, santé, transport, vente, accueil, animation, etc.

L'aventure vous intéresse ? Le formulaire d'inscription est disponible au Service des sports et des loisirs communautaires à l'hôtel de ville de Sainte-Thérèse au 6, rue de l'Église, à la Maison du citoyen au 37, rue Turgeon, ainsi qu'au www.sainte-therese.ca.

Participer à l'organisation de ce championnat, c'est aussi contribuer à rendre possible le rêve de centaines d'athlètes !

Renseignements : Catherine Borisov | 450 434-1440, poste 2236

> CUEILLETTE DES BRANCHES

NOUVELLES PROCÉDURES

Entretien (élagage, écimage, éclaircissage) par le propriétaire

Il est possible de faire ramasser ses branches par la Ville en appelant le Service des travaux publics. Celles-ci seront ramassées dans un délai de quinze jours ouvrables.

Dates :
15 avril au 15 novembre
Le propriétaire doit déposer ses branches au plus tard le 31 octobre pour profiter de la dernière collecte de l'année.

Sur appel :
450 434-1440, poste 2149

Marche à suivre :
- Dépôt des branches en bordure de la rue sur le terrain du propriétaire
- Longueur maximale des branches : 3 m
- Hauteur maximale du tas de branches en bordure de rue : 1,3 m
- Diamètre maximal des branches : 30 cm
- Partie coupée face à la rue

Il est strictement interdit de déposer des branches ou des débris sur les îlots, les terre-pleins et les terrains publics.

Résidus refusés :

- Résidus de taille de haies de toutes sortes[1]
- Haies avec leur système racinaire[2]
- Racines de toute nature[3]
- Souches dont le diamètre est supérieur à 30 cm[3]
- Bûches[3]
- Matériaux de construction[3]

[1] Retailles de cèdre : ramassage offert par Arbressence/autres résidus de taille : ramassage à la collecte des résidus verts
[2] Haies dépourvues de leur système racinaire : acceptées à la cueillette des branches
[3] Ramassage à la collecte des déchets domestiques volumineux

Restrictions

Abattage d'arbre effectué par le propriétaire
Il est de la responsabilité du propriétaire de procéder à ses frais au nettoyage complet du site*. La Ville ne procédera à aucune cueillette de branches dans ce cas.

Les citoyens peuvent venir porter eux-mêmes les résidus de coupe au centre de multirecyclage situé au 105, rue Blanchard pendant les heures d'ouverture.

Réalisation de projets par le propriétaire ou par un professionnel
Dans le cas d'une réalisation de projets (nouvelle construction, agrandissement, rénovation, stationnement, piscine, cabanon, etc.), il est de la responsabilité du propriétaire ou de son entrepreneur, le cas échéant, de procéder à ses frais au nettoyage complet du site*. La Ville ne procédera à aucune cueillette de branches dans ce cas.

Entretien (élagage, écimage, éclaircissage) et abattage par un professionnel
Il est de la responsabilité de l'entrepreneur de procéder à ses frais au nettoyage complet du site*. La Ville ne procédera à aucune cueillette de branches dans ce cas.

* Incluant tout débris végétal : branches, troncs, souches, etc.

> DONNEZ UNE DEUXIÈME VIE À VOS RETAILLES DE CÈDRE

Mi-mai à mi-octobre

L'entreprise Arbressence en effectue gratuitement la collecte et procède à l'extraction de l'huile essentielle qui s'y trouve. En communiquant au 450 434-7512, vos retailles de cèdre seront ramassées dans un délai raisonnable.

> COMPOSTER VOS RÉSIDUS VERTS, C'EST FACILE !

Placez vos feuilles, résidus de plates-bandes, terre et tourbe en vrac dans un contenant muni d'un couvercle et de poignées, ou encore dans un sac et déposez-les en bordure de la rue, entre 18 h la veille et 7 h le jour de la collecte.

Secteurs 1 et 2
Les mercredis :

23 et 30 avril
7, 14 et 21 mai
15, 22 et 29 octobre
5, 12 et 19 novembre

> ENTRETIEN DE VOS ARBRES

Avant d'écimer ou d'abattre un arbre sur sa propriété, il est **obligatoire pour tous** (personne, entreprise, corporation ou société) d'obtenir un certificat d'autorisation, sans quoi une amende peut être émise ou encore l'obligation de remplacer l'arbre.

Certificat d'autorisation
Service de l'urbanisme
et du développement durable
450 434-1440, poste 2279

Registre municipal des entrepreneurs arboricoles
www.sainte-therese.ca
sous Registres publics

Écimage et abattage d'arbres près des fils électriques
Hydro-Québec | 1 888-385-7252
www.hydroquebec.com

Entretien des arbres sur les terrains publics, les servitudes et les parcs
Service des parcs et bâtiments
450 434-1440, poste 2139

SECTION ARBORICULTURE SUR LE SITE WEB DE LA VILLE
NOUVEAU

Pour plus de détails concernant la gestion des arbres, visitez le www.sainte-therese.ca sous Environnement/Arboriculture.

> L'AGRILE DU FRÊNE

Il s'agit d'un insecte ravageur qui cause de graves dommages à toutes les essences de frênes. Depuis 2002, l'agrile a tué des millions de frênes en Amérique du Nord.

Crédit photo : Imprimeur de la Reine pour l'Ontario, 2012

Reconnaître l'agrile du frêne
Adulte :
Il mesure entre 8,5 et 14 mm de longueur et entre 3,1 et 3,4 mm de largeur et est de couleur vert métallique. Son corps ailé est étroit et allongé, sa tête est aplatie et ses yeux sont généralement noirs. On peut constater sa présence sur l'arbre de la mi-mai à la fin juillet. Il infeste l'arbre duquel il a émergé ou un frêne à proximité.

Larve :
À maturité, sa taille se situe entre 26 et 32 mm de longueur (environ 1 pouce) et elle est de couleur blanche.

Propagation de l'agrile du frêne
Le déplacement de matières infestées comme le bois d'un frêne récemment abattu ou tout bois de chauffage (puisqu'on ignore souvent les essences d'arbres qui le composent) représente le plus grand risque de propagation de l'insecte dans de nouvelles régions. Pour cette raison, il est déconseillé de déplacer le bois de chauffage de sa région d'abattage.

Reconnaître un frêne
Les branches et les feuilles du frêne poussent en sens opposé. Les feuilles mesurent entre 5 et 10 cm et sont composées de cinq à onze folioles aux bords entiers ou dentés. À l'automne, les feuilles jaunissent et sont parmi les premières à changer de couleur.

Le frêne produit des fruits qui se présentent sous la forme de samares allongées et vertes qui restent suspendues en grappes jusqu'à la fin de l'hiver.

Signes et symptômes d'infestation
1. Jaunissement prématuré du feuillage
2. Diminution de la densité du feuillage
3. Éclaircissement de la couronne de l'arbre
4. Prolifération de nouvelles pousses sur le tronc ou les racines
5. Fentes verticales sur le tronc
6. Déformation de l'écorce
7. Petits trous de sortie (3-4 mm) en forme de « D »
8. Galeries larvaires en forme de « S » sous l'écorce
9. Présence de pic-bois actifs en hiver et de trous de pic-bois

À titre informatif
Un frêne qui présente des signes d'infestation est infesté depuis au moins un an.

Prévenir l'infestation ou limiter les dégâts sur un frêne atteint
Il est conseillé de consulter un spécialiste en arboriculture afin de déterminer si le frêne est infesté, de même que son degré d'infestation et la meilleure stratégie à adopter.

Le Service canadien des forêts propose aux propriétaires de frênes un outil pour les aider à déterminer la meilleure action à prendre pour leurs arbres. Cet outil est disponible au http://gmaps.nrcan.gc.ca/apm/index.php?lang=f&m=m.

Abattage des frênes
Si vous devez abattre un frêne, la période d'abattage recommandée est d'octobre à mars puisque les agriles ne risquent pas de se propager à d'autres arbres lors de l'abattage et du transport du bois.

Avant d'abattre tout arbre situé sur votre propriété, vous devez préalablement obtenir un certificat d'autorisation d'abattage émis par la Ville de Sainte-Thérèse en soumettant une demande auprès de l'écotechnicien au 450 434-1440, poste 2279.

Le propriétaire est seul responsable de l'entretien et de l'abattage des frênes situés sur sa propriété. Si requis, le remplacement de l'arbre devra également être assumé par ce dernier.

Liens utiles concernant l'agrile du frêne
Agence canadienne d'inspection des aliments
www.inspection.gc.ca/phytoravageurs

Ressources naturelles Canada
tidcf.rncan.gc.ca/fr/insectes/fiche/1000101

Ministère des richesses naturelles de l'Ontario
www.mnr.gov.on.ca

SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

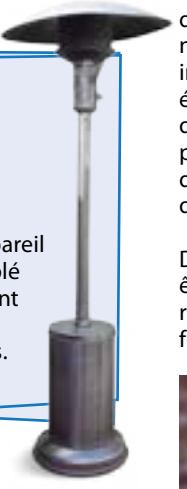
> PROFITEZ DU BEAU TEMPS EN TOUTE SÉCURITÉ

Barbecue et chauffe-terrasse

Vive la saison estivale ! Mais avant de concocter vos grillades sur le barbecue et de les déguster au grand air sous le chauffe-terrasse, il est important de se rappeler certaines consignes de sécurité !

Avant d'utiliser un nouveau barbecue ou chauffe-terrasse

Que votre nouvel appareil vous soit livré assemblé ou non, il est important de lire en entier son manuel d'instructions.



- Placez-les dans un endroit extérieur stable à aire ouverte et avec un espace de dégagement de 1 mètre autour.
- N'obstruez jamais une sortie avec votre BBQ.
- Assurez-vous que l'installation ne fuit pas à l'aide d'une solution savonneuse.
- Allumez toujours votre BBQ avec le couvercle ouvert.
- Éteignez votre BBQ en fermant le robinet de la bouteille avant les contrôles de commande de gaz, afin de purger les conduits de gaz.
- Nettoyez la tuyauterie à l'aide d'une brosse métallique appropriée.
- Entreposez vos bouteilles de propane à l'extérieur.

Feux en plein air

Les feux en plein air sont interdits, à l'exception des foyers, grils et barbecues. Malgré la conformité de l'appareil et de son installation, le règlement de nuisance stipule qu'il est strictement interdit d'émettre sur un terrain voisin des étincelles, des tisons ou tout autre résidu de feu, ou de la fumée dense pouvant porter préjudice à autrui et constituer un danger. Si tel est le cas, l'arrêt immédiat de l'utilisation de l'appareil est obligatoire.

Des pénalités et sanctions peuvent être émises pour les contrevenants au règlement concernant les foyers et les fours extérieurs.

Avertisseur de fumée

Assurez-vous :

- qu'il y ait un avertisseur de fumée à chacun des étages (incluant le sous-sol)
- qu'ils soient toujours fonctionnels
- que la pile soit remplacée tous les 6 mois
- de remplacer l'avertisseur de fumée tous les 10 ans (les avertisseurs de fumée électriques doivent être remplacés par un autre avertisseur de fumée électrique, tel qu'exigé par le règlement 1177 N.S. de la Ville)

Prochaines activités de votre Service de sécurité incendie

- **Clinique de sang :** 3 juin
  Caserne de pompier
  200, boulevard Ducharme
  10 h à 20 h
  Objectif : 365 donneurs
- **Activités de la Fête nationale :** 24 juin
  La programmation sera disponible au début juin sur le site Internet de la Ville au www.sainte-therese.ca et dans le dépliant livré à domicile.
- **Portes ouvertes de la caserne :**
  13 septembre
- **Concours pompier d'un jour :**
  mi-septembre
  Dès le début de l'année scolaire, nous distribuerons les renseignements et les dessins pour le concours.
- **Grande évacuation, semaine de prévention :** 5 au 11 octobre 2014

Renseignements : 450 435-2422

> CULTIVER L'AUDACE ENTREPRENEURIALE

À titre de centre local de développement, la Société de développement économique Thérèse-De Blainville (SODET) s'emploie activement à favoriser l'essor de notre communauté et la création d'emplois en accompagnant les entrepreneurs qui ont des projets et l'audace de les réaliser.

La SODET offre plusieurs services gratuitement :

- Des séances d'information sur la création d'entreprises (24 séances par année)
- Un service de mentorat d'affaires
- La coordination du Concours québécois en entrepreneuriat et de la mesure Soutien aux travailleurs autonomes
- Des outils de financement : le fonds local d'investissement, le fonds Jeunes Promoteurs et le Fonds d'économie sociale et de développement durable, la bourse Entrepreneuriat jeunesse, le Club d'investisseurs CC de Thérèse-De Blainville et le site Internet www.carrefourcapital.com
- Un système de recherche d'emplacements (www.carrefour-immobilier.com)
- De l'aide à l'exportation, à la relève entrepreneuriale et à l'immigration économique
- Plusieurs vitrines pour valoriser les projets comme l'émission Carrefour Capital quand l'argent parle et la promotion des « bons coups » des entrepreneurs
- Une aide bénévole à plusieurs organisations, incluant Odyscène, la Fondation Drapeau et Deschambault, la Fondation du Collège Lionel-Groulx, le CIMEQ, le Pôle universitaire Paul Gérin-Lajoie, le comité de promotion du centre-ville de Sainte-Thérèse

Vous avez la fibre entrepreneuriale ? La SODET est là pour la faire vibrer. Adressez-vous au 450 430-6666 et visitez le www.sodet.com.

Les entrepreneurs, notre richesse naturelle

> PLAN DE DÉVELOPPEMENT DE LA ZONE AGRICOLE DE LA MRC

La MRC de Thérèse-De Blainville s'est dotée d'un Plan de développement de la zone agricole (PDZA) en vue de valoriser les potentialités agricoles et agroalimentaires sur son territoire. À cet effet, une consultation publique impliquant les acteurs de la MRC a eu lieu le 19 mars. Elle avait comme objectif d'enrichir et de bonifier les enjeux et les actions stratégiques du PDZA, et ainsi tracer des orientations futures.

Le rapport de mi-étape portant sur le portrait et le diagnostic agricole et agroalimentaire de la MRC, ainsi que des documents d'information reliés au PDZA, sont disponibles au mrc-tdb.org.

Renseignements : Nathalie Boulianne, adjointe administrative | 450 621-5546

> LA RÉGIE DE POLICE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE SUR FACEBOOK

Votre service de police a fait son entrée sur les médias sociaux en ouvrant une page corporative Facebook ! Vous désirez en apprendre davantage sur vos policiers, connaître en primeur les actions réalisées ou obtenir des conseils de prévention ? Faites comme les nombreuses personnes qui reçoivent de nos nouvelles quotidiennement en nous joignant au www.facebook.com/riptb.

facebook.com/riptb

> LA SÉCURITÉ DANS LES PARCS : L'AFFAIRE DE TOUS

Dès l'arrivée du printemps et tout au long de la belle saison, la Régie intermunicipale de police Thérèse-De Blainville (RIPTB) s'assure de veiller au respect des lois et règlements en vigueur dans les parcs de Sainte-Thérèse afin qu'ils soient des endroits sécuritaires pour leurs utilisateurs et les citoyens des alentours.

Sensibilisation et prévention dans les parcs

Quatre étudiants en technique policière et deux policiers préventionnistes effectueront régulièrement des patrouilles à bicyclette dans les parcs afin de sensibiliser les citoyens et d'assurer leur sécurité. Les employés municipaux qui œuvrent dans les parcs sensibiliseront également la clientèle à l'égard des règlements en vigueur et signaleront aux policiers de la Régie de police les problématiques rencontrées.

Analyse quotidienne des informations transmises

Une analyse rigoureuse des renseignements, des signalements et des interventions réalisées dans les divers parcs de la Ville permettra à la Régie de police d'effectuer des patrouilles ciblées et d'assurer une résolution rapide des différentes problématiques rencontrées, s'il y a lieu.

Réglementation municipale : RAPPEL

La Régie de police désire vous rappeler qu'il est interdit d'être en possession ou de consommer une boisson alcoolisée dans un parc. De plus, sauf exception, les parcs sans équipement sportif sont fermés au public entre 21 h et 7 h et ceux avec équipements sportifs sont fermés au public entre 23 h et 7 h.

Votre implication, la clé du succès !

Les policiers de la RIPTB sollicitent votre collaboration pour faire de la sécurité dans les parcs l'affaire de tous. N'hésitez pas à leur signaler les problématiques rencontrées en composant le 450 435-2421.

La Régie de police Thérèse-De Blainville, un fier partenaire de sa communauté !

ORGANISMES (suite)

> LE PARC DU DOMAINE VERT, TOUT NATURELLEMENT!

Le Parc du Domaine Vert est un parc forestier intermunicipal à vocation plein air en milieu urbain, offrant des activités pour la famille, les groupes scolaires et les entreprises : randonnée pédestre, baignade, bicyclette, pique-nique, hébertisme au sol, piscine avec jeux d'eau et autres activités estivales. Possibilité de location de salles, chapiteaux et d'un chalet pour toutes les occasions.

Heures d'ouverture des bureaux administratifs : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

Accès gratuit pour les Térésiens, gracieuseté de la Ville!

Les citoyens de Sainte-Thérèse peuvent se prévaloir d'une passe annuelle gratuite en se présentant au chalet d'accueil avec leur Carte citoyen valide et une pièce d'identité officielle avec photo.

Inscription préalable obligatoire : www.domainevert.com sous Passe annuelle

Certains frais sont toutefois applicables : D'Arbre en Arbre, camps de jour, cours, locations, etc.

Renseignements : 450 435-6510 | www.domainevert.com

> NOUVELLES NOMINATIONS

C'est lors de la séance du conseil d'administration du 18 décembre dernier que le conseil d'administration du Conseil intermunicipal de transport Laurentides (CITL) a élu à l'unanimité Pierre Charron au poste de président. Le Conseil a également élu pour la première fois une femme à la vice-présidence; celle-ci sera assumée par Sylvie Surprenant, mairesse de Sainte-Thérèse.

Pierre Charron succède à François Cantin, ex-maire de Blainville. Sylvie Surprenant, quant à elle, succède à Marc Gascon, ex-maire de Saint-Jérôme.

Le conseil d'administration du CITL est composé d'un élu de chacune des 14 municipalités membres, ainsi que d'un représentant du transport régulier et d'un représentant du transport adapté.

Voilà une belle nouvelle pour le CITL, mais également pour Sainte-Thérèse!

Pôle universitaire Paul Gérin-Lajoie

Renseignements et inscription
Marie-Josée St-Martin, conseillère en développement, 450 420-3739, poste 23
mjst-martin@poleuniversitaire.ca | www.poleuniversitaire.ca

> PERFECTIONNEMENT PROGRAMMATION PRINTEMPS 2014

UQO

Efficacité accrue : optimiser votre entreposage
1er mai

Efficacité accrue : informatiser votre entrepôt
14 mai

ÉTS
Le génie pour l'industrie

Optimiser la supervision au quotidien
8 et 22 avril, 7 et 20 mai, 9 et 23 septembre, 7 octobre et 16 décembre

Université Laval

Le gestionnaire technique : communication et intervention en gestion
12 et 13 mai

Finances et Économie Québec

Les mardis des meilleures pratiques d'affaires (MPA)

La méthode d'organisation 5S
15 avril

Leadership et mobilisation des personnes
13 mai

> PROGRAMMES UNIVERSITAIRES AUTOMNE 2014 SÉANCES D'INFORMATION À VENIR

Université Laval

Programmes de 2e cycle en développement des organisations
30 avril, 19 h

Certificat sur mesure en gestion de projet
30 avril, 20 h 15

Certificat en gestion des organisations
1er mai, 19 h

Certificat en leadership du changement
1er mai, 20 h 15

Programmation des **activités**

Service des sports et des loisirs communautaires

Renseignements 20 | **Inscription** 21 | **Camps de jour** 23 à 25
Activités printanières 26 et 27 | **Activités aquatiques** 28 et 29 | **Tennis** 30 et 31
Activités des clubs et associations 32 et 33 | **Parcs et espaces verts** 34 et 35
Événements communautaires et sportifs 36 à 38

INSCRIPTION PAR INTERNET DÈS 9 H, LE MARDI 15 AVRIL
INSCRIPTION EN PERSONNE DÈS 9 H, LE MERCREDI 16 AVRIL

> LIEUX DES ACTIVITÉS

Amusement Action Directe
95A, boulevard
des Entreprises
Boisbriand

Aréna de Blainville
1009, rue de la Mairie
Blainville

Centre de gymnastique Gym-Plus
95, boulevard des Entreprises
Boisbriand

Centre d'escrime Les Seigneurs de la Rive-Nord
257, chemin du
Bas-de-Sainte-Thérèse
Blainville

Centre récréoaquatique de Blainville
190, rue Marie-Chapleau
Blainville

Chalet et parc Ducharme
160, boulevard Ducharme
Sainte-Thérèse

Chalet, parc et piscine Richelieu
3, rue Paré
Sainte-Thérèse

Complexe aquatique Saint-Eustache
230, boulevard Arthur-Sauvé
Saint-Eustache

Dojo Blainville
6-87, rue Émilien-Marcoux
Blainville

École et parc Saint-Pierre
201, rue Saint-Pierre
Sainte-Thérèse

École Saint-Gabriel
8, rue Tassé
Sainte-Thérèse

École Terre-Soleil
800, rue De Sève
Sainte-Thérèse

Jardin communautaire Le Boisé
Angle des rues Saint-Pierre
et Éloi-Filion
Sainte-Thérèse

Maison des jeunes
53, rue Saint-Lambert
Sainte-Thérèse

Maison du citoyen
37, rue Turgeon
Sainte-Thérèse

Parc Damase-Juteau
179, rue Vaudry
Sainte-Thérèse

Parc De Sève
840, rue Pilon
Sainte-Thérèse

Parc du Domaine Vert
10423, montée Sainte-Marianne
Mirabel

Parc Jardin des Sources
Accès au stationnement
via le chemin de la Côte
Saint-Louis Ouest
Sainte-Thérèse

Polyvalente Sainte-Thérèse
401, boulevard du Domaine
Sainte-Thérèse

Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Polyvalente Sainte-Thérèse
401, boulevard du Domaine
Sainte-Thérèse

Terrains de tennis du Collège Lionel-Groulx
Rue Saint-Louis
Sainte-Thérèse

Terrains de tennis du parc De Sève
Rue Pilon
Sainte-Thérèse

RENSEIGNEMENTS

Service des sports et des loisirs communautaires

6, rue de l'Église (J7E 3L1)
450 434-1440, poste 2242
sportsetloisirs@sainte-therese.ca

Maison du citoyen

37, rue Turgeon (J7E 3H2)
450 434-1440, poste 2540

> Heures d'ouverture

Lundi au jeudi : 8 h à 12 h et 13 h à 16 h 30 | **Vendredi :** 8 h à 12 h

OBTENTION ET RENOUVELLEMENT DE LA CARTE CITOYEN

La Carte citoyen ou la Carte non-résidant valide est obligatoire pour s'inscrire et participer à toutes les activités de la Ville ainsi qu'à celles de l'entente intermunicipale (Blainville, Boisbriand, Bois-des-Filion, Lorraine, Rosemère, Sainte-Anne-des-Plaines et Sainte-Thérèse).

Les enfants doivent être accompagnés d'un parent. Les personnes de 16 ans et plus doivent être présentes pour signer leur carte. Un parent peut se procurer la Carte citoyen de son enfant sans sa présence (carte d'assurance maladie de l'enfant requise).

Vous pouvez l'obtenir ou la renouveler pendant les heures d'ouverture habituelles :
- à la bibliothèque
- au Service des sports et des loisirs communautaires à la Maison du citoyen
- au Service des arts et de la culture à la Maison l'Abitation

Vous devez avoir en votre possession :
- une pièce d'identité avec photo
- une preuve de résidence
- votre Carte citoyen dans le cas d'un renouvellement (des frais de 5 $ sont exigés si vous n'avez pas votre carte en main)

La carte est valide pour une période de deux ans.

La date d'échéance se trouve au verso de la carte. Le renouvellement pourra être fait un mois avant la date d'expiration de votre carte actuelle.

POLITIQUE RELATIVE À L'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS DE LA VILLE DE SAINTE-THÉRÈSE

> Nombre de participants par activité
Certaines activités de même que certains cours requièrent l'inscription d'un minimum et d'un maximum de personnes. Ces normes doivent être respectées pour le bon déroulement de l'activité ou du cours.

> Annulation
La Ville de Sainte-Thérèse se réserve le droit d'annuler toute activité, advenant le cas où celle-ci ne regroupe pas un nombre suffisant de participants ou si les locaux ne sont pas disponibles. Les personnes déjà inscrites seront remboursées en totalité.

> Modifications aux horaires
L'horaire des différentes activités est susceptible d'être modifié en fonction des inscriptions ou d'un événement spécial.

> Remise d'un cours
La Ville de Sainte-Thérèse n'est pas tenue de remettre une activité ou un cours annulé pour des raisons indépendantes de sa volonté.

> Remboursement
Toute personne abandonnant une activité ne sera remboursée qu'en cas d'empêchement majeur. Cette cause d'annulation doit être fournie par écrit à la Ville de Sainte-Thérèse, et ce, avant le début de l'activité. Des frais administratifs de 25 % du montant payé seront alors exigés. Le fait de ne pas se présenter à une activité ne constitue pas un abandon.

> Exactitude des renseignements
Les renseignements contenus dans cette brochure étaient exacts au moment de la rédaction. Si des modifications surviennent, nous vous en aviserons dès que possible.

> Début des activités
À moins d'une mention particulière dans la brochure ou lors de l'inscription, n'attendez pas d'appel de confirmation et présentez-vous à votre activité.

> Paiement et pièces d'identité
Au moment de l'inscription, le coût des activités doit être acquitté en totalité par chèque libellé à l'ordre de la Ville de Sainte-Thérèse, en argent comptant, par Interac ou par carte de crédit (Visa ou MasterCard) selon le tableau ci-dessous.

L'inscription en ligne se fait uniquement par carte de crédit. L'inscription à toutes les activités nécessite la Carte citoyen ou non-résidant valide de la personne y participant. Dans le cas de l'inscription d'un enfant ou d'un adolescent, les Cartes citoyen ou non-résidant valides du parent payeur et du jeune sont obligatoires.

La Ville de Sainte-Thérèse se réserve le droit d'exiger la Carte citoyen ou non-résidant valide et/ou d'autres pièces d'identité de toute personne qui participe à une activité, et ce, en tout temps.

> Coût pour les non-résidants
Certains programmes sont ouverts aux non-résidants. Le coût pour les non-résidants est majoré de 50 % par activité, à moins d'indication contraire.

> Taxes de vente
Les taxes de vente sont incluses dans les coûts d'inscription.

> Reçu additionnel
Tout reçu additionnel demandé sera facturé au coût de 5 $.

INSCRIPTION

DATE	LIEU	MODES DE PAIEMENT ACCEPTÉS	PUBLIC
Dès le mardi 15 avril, 9 h	Internet Services aux citoyens/Services en ligne	Visa et MasterCard	Résidants*
Dès le mercredi 16 avril, 9 h			Résidants* et non-résidants
Mercredi 16 avril, de 9 h à 12 h et de 13 h à 18 h Le mercredi 16 avril, la Maison du citoyen sera exceptionnellement ouverte jusqu'à 18 h Par la suite : heures d'ouverture habituelles	Maison du citoyen 37, rue Turgeon	Argent comptant, chèque** et Interac	Résidants* et non-résidants
Dès le mercredi 16 avril, 9 h (uniquement pour les inscriptions reliées aux activités de la bibliothèque)	Bibliothèque 150, boulevard du Séminaire	Argent comptant, chèque et Interac	Résidants de Sainte-Thérèse et non-résidants

*Résidants des villes de l'entente intermunicipale (Blainville, Boisbriand, Bois-des-Filion, Lorraine, Rosemère, Sainte-Anne-des-Plaines et Sainte-Thérèse)
**Paiement par chèque libellé à l'ordre de la Ville de Sainte-Thérèse (au verso du chèque, inscrire le nom et le numéro de la Carte citoyen ou non-résidant valide du participant)

Aucune inscription par téléphone et par courriel n'est acceptée.

SAINTE-THÉRÈSE, UNE VILLE EN SANTÉ

Dans un objectif de devenir une Ville en santé et de faire bouger les citoyens, la Ville de Sainte-Thérèse s'est inscrite au programme 0·5·30. Celui-ci fait la promotion de saines habitudes de vie auprès de tous les Québécois tout au long de l'année en prônant 0 tabagisme, 5 portions de fruits et légumes quotidiennes et 30 minutes d'activité physique chaque jour.

Pour vous aider à atteindre les objectifs du programme 0·5·30 et à adopter ces bonnes habitudes toute l'année durant, le Service des sports et des loisirs communautaires et les clubs et associations de la Ville vous proposent une multitude de cours. De plus, plusieurs installations et activités gratuites sont accessibles.

Quand vous parcourez la section des sports et des loisirs communautaires du Magazine Citoyen, vous savez que vous êtes dans une zone santé !

Escouade santé 0·5·30

L'escouade santé 0·5·30 encourage et soutient la population dans l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie. Encore cette année, ses membres feront bouger les Térésiens de tous âges, fourniront des renseignements sur le programme 0·5·30 et encourageront les gens à participer à diverses activités avec eux. Peut-être les rencontrerez-vous aux camps de jour ou lors d'événements de la ville !

0·5·30
COMBINAISON PRÉVENTION

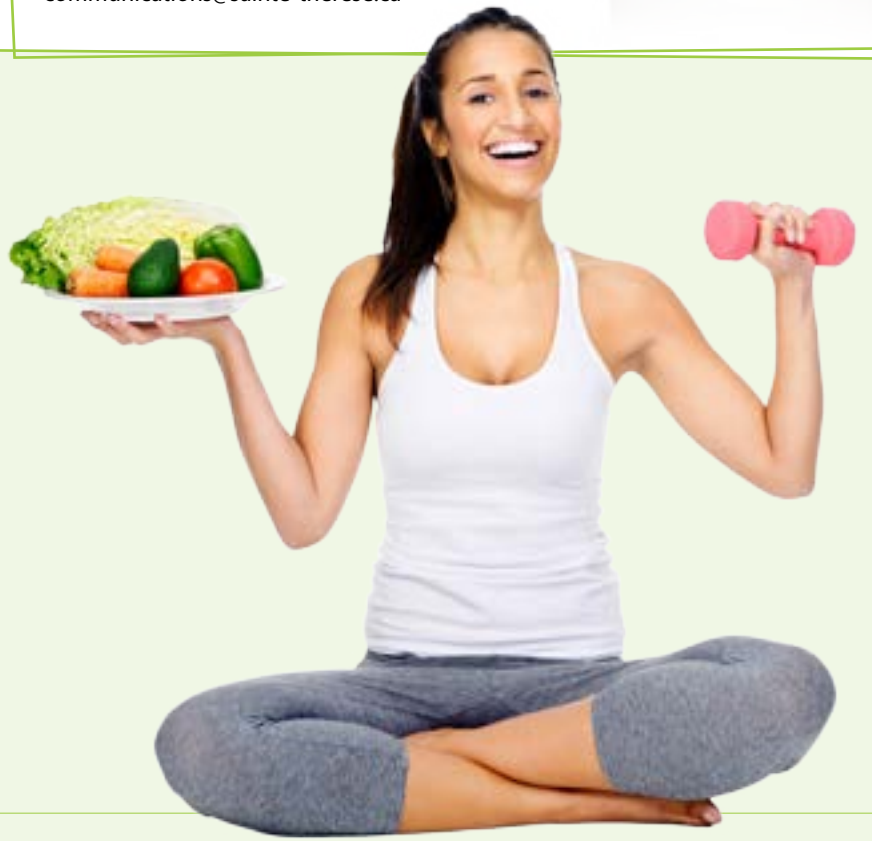
Bon 50e !

Cette année, le Service des sports et des loisirs communautaires de la Ville de Sainte-Thérèse célèbre ses 50 ans.

Les camps de jour de la Ville fêtent également leurs 50 ans. Vous avez été moniteur ou avez été inscrit aux camps de jour de la Ville quand vous étiez plus jeune ? Nous avons besoin de vous. Témoignages, anecdotes, histoires, photos et archives sont les bienvenus.

Passez le mot.
Merci de votre collaboration !

Renseignements :
Service des communications
450 434-1440, poste 2286
communications@sainte-therese.ca



CAMPS DE JOUR

> INFORMATION SUR LES CAMPS

Âge : 4 à 15 ans
Horaire : lundi au vendredi, 9 h à 16 h
25 juin au 15 août

Des frais de 5 $ s'appliquent pour chaque tranche de 15 minutes de retard après l'heure de fermeture du camp de jour.

Activités régulières pour tous les camps

- Baignade quotidienne à la piscine Richelieu, selon la météo et l'horaire prévu
- Visites au Parc du Domaine Vert, selon la disponibilité des plateaux sur le site

Chaque semaine, les camps des sportifs et des artistes offrent un thème différent.

NOUVEAU

Sortie récréative ou activité spéciale chaque semaine (sauf la 1re) pour tous les camps ($)

Matériel requis pour les journées au camp de jour

- Vêtements adéquats qui permettent à l'enfant de bouger et de jouer dehors
- Sac à dos
- Maillot de bain et serviette
- Bouteille d'eau
- Dîner équilibré et deux collations santé
- Chapeau/casquette et crème solaire
- Insectifuge lors des activités au Parc du Domaine Vert

Inscription

Pour l'inscription aux camps, vous devez remplir la fiche de renseignements disponible au www.sainte-therese.ca sous Services aux citoyens/Formulaires/Loisirs/Formulaires. Pour plus de détails, référez-vous à la politique relative à l'inscription aux activités de la Ville de Sainte-Thérèse à la page 21.

Méthodes d'envoi du formulaire :
Par la poste :
Maison du citoyen
37, rue Turgeon
Sainte-Thérèse (J7E 3H2)

Par courriel :
loisirs@sainte-therese.ca

Par télécopieur :
450 434-7876

Les camps de jour sont également offerts aux non-résidants avec une majoration de 50 % du tarif par activité, afin de compléter les groupes.

L'inscription tardive a lieu à la Maison du citoyen, aux heures d'ouverture habituelles, à compter du mercredi 16 avril. Aucune inscription par téléphone n'est acceptée.

Le relevé 24 sera émis au parent payeur seulement. Si le paiement est effectué par chèque, le relevé 24 sera émis au nom du parent signataire.

Service de garde

Description : service de garde pour les enfants inscrits à tous les camps, sauf la Zone 12+. Les enfants y sont encadrés par des animateurs et plusieurs activités sont au menu selon le service de garde.

Âge : 4 à 11 ans

Horaire : 7 h à 9 h et 16 h à 18 h
Des frais de 5 $ s'appliquent pour chaque tranche de 15 minutes de retard après l'heure de fermeture du service de garde.

Lieu : école Terre-Soleil pour le camp Animaparc Terre-Soleil et école Saint-Gabriel pour tous les autres camps

Date	Coût
25 au 27 juin	30 $
30 juin au 4 juillet	50 $
7 au 11 juillet	50 $
14 au 18 juillet	50 $
21 au 25 juillet	50 $
28 juillet au 1er août	50 $
4 au 8 août	50 $
11 au 15 août*	50 $

*La semaine du 11 au 15 août, le service de garde n'est offert qu'à l'école Saint-Gabriel.

Transport

Les parents sont responsables du transport vers le lieu de rassemblement.
Le déplacement des enfants vers les différents sites d'activités est prévu par le Service des sports et des loisirs communautaires par autobus scolaire ou à pied si la distance le permet.

Programme d'accompagnement

Votre enfant vit une différence physique ? Il fait partie d'une classe particulière ou a besoin d'un encadrement personnalisé en milieu scolaire ?

Le programme d'accompagnement s'adresse à lui. Il offre un support personnalisé à la condition de l'enfant (autisme, TED, TDAH, hyperactivité, etc.) et lui permet de participer à la programmation régulière. Nos animateurs formés en adaptation scolaire ou en éducation spécialisée lui fournissent un encadrement adapté à ses besoins.

Rencontre d'évaluation obligatoire avant l'inscription de l'enfant

CAMPS DE JOUR (suite)

> CAMPS DES SPORTIFS ET DES ARTISTES

Âge : 8 à 11 ans
Lieu de rassemblement et du déroulement des activités : école Saint-Gabriel

Camp des sportifs

Date	Spécialité	Description	Sortie (description p.25)	Coût
25 au 27 juin	Soccer*	Amélioration des habiletés et perfectionnement des techniques de soccer des jeunes	Sans sortie	63 $
30 juin au 4 juillet	Athlétisme	Découverte de quelques disciplines de l'athlétisme : saut en longueur, lancer du poids et du disque, courses	Stade d'athlétisme Richard-Garneau	105 $
7 au 11 juillet	Randonnée	Vélo (piste cyclable municipale, Parc Linéaire le P'tit Train du Nord et montagne dans les Laurentides) et patin à roues alignées (explication des différentes techniques par un expert)	Sans la sortie	105 $
			D'Arbre en Arbre Mirabel	130 $
14 au 18 juillet	Hockey +	Une multitude d'activités en lien avec notre « sport national » : patinage libre, hockey sous-marin, hockey sur gazon	Sans la sortie	105 $
			Base de plein air Bon départ	130 $
21 au 25 juillet	Aquatique	Une panoplie d'activités aquatiques offertes dans le cadre de la semaine de prévention des noyades : plongeon, technique de nage et sports aquatiques	Sans la sortie	105 $
			Super Aqua Club de Pointe-Calumet	130 $
28 juillet au 1er août	Tennis*	2 à 3 heures de tennis par jour	Stade de tennis Uniprix	105 $
4 au 8 août	Plein air	Pour les mordus de plein air, journée au Parc du Domaine Vert et camping de groupe au Camp Quatre Saisons dans les Laurentides	Camping au Camp Quatre Saisons	130 $
11 au 15 août	Multisports	Une semaine où ça bouge : découverte et pratique de plusieurs sports	Sans la sortie	105 $
			Parc d'amusement Atlantide	125 $

Camp des artistes

Date	Spécialité	Description	Sortie (description p.25)	Coût
25 au 27 juin	Bande dessinée	Créativité et originalité requises pour la création d'une bande dessinée sur des sujets amusants	Sans sortie	63 $
30 juin au 4 juillet	Théâtre	Découverte, exploration des différents aspects du théâtre : écriture, jeux, impro et autres	Stade d'athlétisme Richard-Garneau	105 $
7 au 11 juillet	Cirque	Le cirque sous tous ses angles : clownerie, jonglerie, équilibre et autres	Sans la sortie	105 $
			D'Arbre en Arbre Mirabel	130 $
14 au 18 juillet	Danse	Initiation et découverte de différents types de danse tels le hip-hop, *gumboots*, danses du sud, danses traditionnelles québécoises et ballet classique	Sans la sortie	105 $
			Base de plein air Bon départ	130 $
21 au 25 juillet	Chant choral*	Initiation à cet art méconnu et découverte de ce plaisir de chanter en groupe	Sans la sortie	105 $
			Super Aqua Club de Pointe-Calumet	130 $
28 juillet au 1er août	*Cheerleading*	Initiation, découverte et plaisir par cet art dynamique alliant qualités athlétiques et artistiques	Sans la sortie	105 $
			Stade de tennis Uniprix	125 $
4 au 8 août	Brico dessin peinture	Exploration de la créativité des jeunes artistes par les arts visuels dans toute leur splendeur	Musée des beaux-arts de Montréal	105 $
11 au 15 août	Magie*	Pour les Luc Langevin en devenir : découverte et initiation à des tours faciles à reproduire	Sans la sortie	105 $
			Parc d'amusement Atlantide	125 $

*Les camps de soccer, tennis, chant choral et magie sont supervisés par des professionnels spécialistes dans le domaine.

> ZONE ASPIRANT MONITEUR

Description : inspirée du Diplôme d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur, cette formation est un survol des aspects théoriques et pratiques de l'animation, sous forme de stage supervisé.
Âge : 12 à 15 ans
Date : 4 au 15 août
Lieu de rassemblement et du déroulement des activités :
école Saint-Gabriel
Coût : 210 $

Aide-animateur bénévole recherché

Venez approfondir vos connaissances en animation et les mettre en pratique !

Prérequis : Programme aspirant moniteur | 15 ans et plus

Inscription auprès du coordonnateur

Renseignements : 450 434-1440, poste 2545

> CAMPS ANIMAPARCS TERRE-SOLEIL ET SAINT-GABRIEL

Description : sports, jeux énergiques, expériences scientifiques et bricolage
Âge : 4 à 11 ans
Lieu de rassemblement et du déroulement des activités : écoles Terre-Soleil ou Saint-Gabriel (selon le camp choisi)

Date	Sortie (description ci-contre)	Coût
25 au 27 juin	Aucune sortie	51 $
30 juin au 4 juillet	Stade d'athlétisme Richard-Garneau (8 à 11 ans)	85 $
	InterMiel (4 à 7 ans)	105 $
7 au 11 juillet	Sans la sortie	85 $
	D'Arbre en Arbre Mirabel	110 $
14 au 18 juillet	Sans la sortie	85 $
	Base de plein air Bon départ	110 $
21 au 25 juillet	Sans la sortie	85 $
	Super Aqua Club de Pointe-Calumet	110 $
28 juillet au 1er août	Sans la sortie	85 $
	Stade de tennis Uniprix	105 $
4 au 8 août	Sans la sortie	85 $
	Nid'Otruche	105 $
11 au 15 août	Sans la sortie	85 $
	Parc d'amusement Atlantide	105 $

> SORTIES

Date	Sortie	Description	Âge	Coût
2 juillet	InterMiel*	Centre d'interprétation de l'abeille et de sa ruche, visite de la miniferme, etc.	4 à 7 ans	65 $
4 juillet	Stade d'athlétisme Richard-Garneau	Visite et activités au stade d'athlétisme Richard-Garneau, participation à une compétition amicale intervilles	8 à 15 ans	45 $
9 juillet	D'Arbre en Arbre Mirabel*	Parcours d'habiletés dans les structures aériennes pour les petits et les grands	4 à 15 ans	70 $
16 juillet	Base de plein air Bon départ*	Embarcation nautique, escalade, hébertisme, tir à l'arc et autres activités	4 à 15 ans	70 $
23 juillet	Super Aqua Club de Pointe-Calumet*	Glissades d'eau	4 à 15 ans	70 $
1er août	Journée des camps de jour au stade de tennis Uniprix	Visite des installations du parc de tennis	4 à 11 ans	65 $
6 août	Nid'Otruche*	Visite d'un safari d'autruches : tracteur, pouponnière, miniferme, jeux et atelier musical Pour les participants des camps Animaparcs seulement	4 à 11 ans	65 $
6 et 7 août	Camping Camp quatre saisons*	Activités de plein air	8 à 11 ans	95 $
À confirmer lors de l'inscription	Musée des beaux-arts de Montréal*	Activités d'exploration et de création d'arts visuels	8 à 15 ans	75 $
13 août	Parc d'amusement Atlantide	Glissade d'eau, jeux sportifs	4 à 11 ans	65 $

*Un nombre minimum d'inscriptions est requis.

> CAMP À LA JOURNÉE

Description : possibilité d'inscrire son enfant à la journée pour tous les camps (se référer aux descriptions des camps)
Coût à la journée (sans sortie) : 45 $
Coût à la journée (avec sortie) : se référer au tableau de sorties ci-dessus

> ZONE 12+

Description : programmation variée et adaptée aux besoins et réalités des adolescents
Âge : 12 à 15 ans
Lieu de rassemblement et du déroulement des activités : Maison des jeunes

Date	Sortie (description ci-dessus)	Coût
25 au 27 juin	Aucune sortie	63 $
30 juin au 4 juillet	Stade d'athlétisme Richard-Garneau	105 $
7 au 11 juillet	Sans la sortie	105 $
	D'Arbre en Arbre Mirabel	130 $
14 au 18 juillet	Sans la sortie	105 $
	Base de plein air Bon départ	130 $
21 au 25 juillet	Sans la sortie	105 $
	Super Aqua Club de Pointe-Calumet	130 $
28 juillet au 1er août	Sans la sortie	105 $

ACTIVITÉS PRINTANIÈRES

Activités offertes aux résidants de l'entente intermunicipale (Blainville, Boisbriand, Bois-des-Filion, Lorraine, Rosemère, Sainte-Anne-des-Plaines et Sainte-Thérèse)

> ENFANTS ET ADOLESCENTS

Activité	Âge	Date	Jour	Heure	Lieu	Coût
Apprenti gym Développement des habiletés, acquisition d'aptitudes sociales et physiques, et amélioration de la confiance en soi	3 à 5 ans	3 mai au 7 juin (6 semaines)	Samedi	9 h à 10 h 10 h 15 à 11 h 15	École Saint-Pierre	45 $
Cours de cuisine Apprentissage de recettes pratiques et partage d'un moment privilégié en famille	5 à 12 ans avec parent	3 mai au 7 juin (6 semaines)	Samedi	9 h à 10 h 20 10 h 30 à 11 h 50	Maison des jeunes	70 $ par enfant (gratuit pour le parent)
Danse créative Jeux et exercices permettant de développer ses connaissances musicales et sa coordination	3 à 4 ans 5 à 6 ans	3 mai au 7 juin (6 semaines)	Samedi	9 h à 9 h 50 10 h à 10 h 50	Maison du citoyen - salle C	45 $
Danse hip-hop Danse de style urbain, permettant de travailler la coordination et les variations d'énergie	7 à 9 ans 10 à 14 ans	3 mai au 7 juin (6 semaines)	Samedi	11 h à 11 h 50 12 h 30 à 13 h 20	Maison du citoyen - salle C	45 $
Escalade Multiples jeux au mur permettant d'apprendre à grimper et à manipuler l'équipement	3 à 4 ans 5 à 7 ans	4 mai au 8 juin (6 semaines)	Dimanche	10 h à 10 h 45 11 h à 11 h 45	Amusement Action Directe	45 $
Gardiens avertis Apprentissage des soins à prodiguer à un enfant et notions de base en sécurité, en alimentation et en premiers soins	11 à 16 ans	11 et 18 mai (2 semaines)	Dimanche	8 h à 12 h	Maison du citoyen - salle A1	40 $
Petits artistes Différents ateliers thématiques permettant de développer la créativité de l'enfant	3 à 5 ans	4 mai au 8 juin (6 semaines)	Dimanche	10 h à 11 h	Maison du citoyen - salle D	45 $
Yogi Yoga Animations, chansons et jeux améliorant la concentration, le développement des habiletés motrices et la confiance en soi	3 à 5 ans 6 à 12 ans	4 mai au 8 juin (6 semaines)	Dimanche	9 h à 9 h 30 9 h 45 à 10 h 45	Maison du citoyen - salle C	35 $ 45 $
ZumbAtomic Amélioration de la concentration, de la confiance en soi et de la coordination, dans une ambiance festive	6 à 12 ans	11 mai au 15 juin (6 semaines)	Dimanche	11 h à 11 h 45	Maison du citoyen - salle C	45 $

> ADULTES

Activité	Âge	Date	Jour	Heure	Lieu	Coût
Abdos fessiers Exercices permettant de travailler les muscles du bassin et des abdominaux	Adulte	5 mai au 16 juin (6 semaines) Relâche : 19 mai	Lundi	19 h à 19 h 55	Maison du citoyen - salle C	55 $
Badminton libre	Adulte	5 mai au 16 juin (5 semaines) Relâche : 19 mai et 2 juin	Lundi	19 h 30 à 21 h 30	Polyvalente Sainte-Thérèse	6 $ résidant 9 $ non-résidant
Ballons-y-Forme Exercices à l'aide d'un ballon améliorant la posture, la souplesse et la forme physique globale	Adulte	5 mai au 16 juin (6 semaines) Relâche : 19 mai	Lundi	8 h 45 à 9 h 45	Maison du citoyen - salle C	55 $ Ballon fourni sur place
		8 mai au 12 juin (6 semaines)	Jeudi	17 h à 18 h		
Cardio musculation en plein air Exercices cardiovasculaires par intervalles, musculation et relaxation inspirée du tai-chi	Adulte	8 mai au 12 juin (6 semaines)	Jeudi	19 h à 20 h	Parc Jardin des Sources	75 $

Activité	Âge	Date	Jour	Heure	Lieu	Coût
Cardio vitalité en plein air Idéal pour ceux qui désirent s'initier à l'activité physique ou maintenir une bonne condition physique	50 ans et +	8 mai au 12 juin (6 semaines)	Jeudi	9 h à 10 h	Parc Jardin des Sources	75 $
En forme 50 Exercices musculaires, cardiovasculaires et de flexibilité	50 ans et +	6 mai au 10 juin (6 semaines)	Mardi	8 h 30 à 9 h 30	Maison du citoyen - salle C	55 $
		7 mai au 11 juin (6 semaines)	Mercredi	8 h 30 à 9 h 30		
Méditation	Adulte	5 mai au 16 juin (6 semaines) Relâche : 19 mai	Lundi	20 h à 21 h 15	Maison du citoyen - salle C	55 $
Multidanses Cours très coloré et énergique incorporant une multitude de danses divertissantes	Adulte	9 mai au 13 juin (6 semaines)	Vendredi	11 h 15 à 12 h 15	Maison du citoyen - salle C	55 $
NOUVEAU **Pilates** Exercices de détente et de renforcement musculaire lents et contrôlés, visant l'amélioration de la posture et de la conscience corporelle	Adulte	7 mai au 11 juin (6 semaines)	Mercredi	17 h à 17 h 55	Maison du citoyen - salle C	55 $
				18 h à 18 h 55		
NOUVEAU **Pilates ostéoporose (aussi pour ceux ne souffrant pas d'ostéoporose)** Renforcement des muscles stabilisateurs, afin de réduire les risques de fracture osseuse	Adulte	6 mai au 10 juin (6 semaines)	Mardi	13 h 30 à 14 h 30	Maison du citoyen - salle C	55 $
Pilates 50 Amélioration de la mobilité, de la force musculaire et de la souplesse par la flexion, l'extension et la rotation des muscles	50 ans et +	7 mai au 11 juin (6 semaines)	Mercredi	13 h 30 à 14 h 30	Maison du citoyen - salle C	55 $
Total body workout Combinaison d'aérobie et de *boot camp* avec exercices cardiovasculaires et musculaires variés	Adulte	5 mai au 16 juin (6 semaines) Relâche : 19 mai	Lundi	18 h à 18 h 55	Maison du citoyen - salle C	55 $
Ultimate Frisbee Sport collectif se pratiquant avec un disque et opposant deux équipes de sept joueurs	16 ans et +	15 mai au 14 août (14 semaines)	Jeudi	20 h 30 à 22 h	Parc De Sève	45 $
		21 août au 16 octobre (9 semaines)				29 $
Yoga hatha	Adulte	7 mai au 11 juin (6 semaines)	Mercredi	19 h à 20 h 30	Maison du citoyen - salle C	55 $
		8 mai au 12 juin (6 semaines)	Jeudi	19 h 30 à 21 h		
Yoga 50 Apprentissage de postures sécuritaires pour aider à développer et à maintenir la flexibilité	50 ans et +	5 mai au 16 juin (6 semaines) Relâche : 19 mai	Lundi	13 h 30 à 15 h	Maison du citoyen - salle C	55 $
				15 h à 16 h 30		
Zumba Mouvements et pas faciles à suivre inspirés des danses latines, sur une musique ensoleillée	Adulte	6 mai au 10 juin (6 semaines)	Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Maison du citoyen - salle C	55 $
Zumba *fitness* Danse Zumba combinée à un entraînement cardiovasculaire pour développer et maintenir une bonne forme physique	Adulte	8 mai au 12 juin (6 semaines)	Jeudi	18 h 15 à 19 h 15	Maison du citoyen - salle C	55 $
Zumba *fitness* or Danse Zumba combinée à un entraînement cardiovasculaire pour développer et maintenir une bonne forme physique	50 ans et +	7 mai au 11 juin (6 semaines)	Mercredi	11 h 15 à 12 h 15	Maison du citoyen - salle C	55 $
Zumba or – débutant Initiation au plaisir de la danse Zumba et de l'activité physique	50 ans et +	5 mai au 16 juin (6 semaines) Relâche : 19 mai	Lundi	11 h 15 à 12 h 15	Maison du citoyen - salle C	55 $
		6 mai au 10 juin (6 semaines)	Mardi	17 h 15 à 18 h 15		
Zumba or – intermédiaire Chorégraphies de danse Zumba plus complexes et intenses	50 ans et +	5 mai au 16 juin (6 semaines) Relâche : 19 mai	Lundi	10 h à 11 h	Maison du citoyen - salle C	55 $
		7 mai au 11 juin (6 semaines)	Mercredi			

ACTIVITÉS AQUATIQUES

> INSTALLATIONS AQUATIQUES

L'esplanade, localisée entre la piscine et la pataugeoire, offre aux familles une aire de pique-nique et de divertissement. Les citoyens de Sainte-Thérèse doivent présenter leur Carte citoyen valide pour profiter gratuitement des installations aquatiques.

Lieu : parc Richelieu
Coût : Résidants ne possédant pas de Carte citoyen valide et non-résidants : 5 $/adulte et 3 $/enfant

Piscine

Bassin de natation, tremplin de 1 mètre et glissoire

Bain libre pour tous
14 et 15 juin : 12 h à 18 h
16 au 19 juin : 15 h à 18 h

20 juin au 17 août :
Lundi et mercredi : 12 h à 19 h 30
Mardi, jeudi et vendredi : 12 h à 20 h 30
Samedi et dimanche : 10 h à 20 h 30

Bain libre adulte
Lundi et mercredi : 19 h 30 à 20 h 30

Les cours et les compétitions ont priorité sur le bain libre.

Pataugeoire

Spécialement adaptée pour les tout-petits âgés de 6 ans et moins ou mesurant moins de 1,14 m (45 po)

20 juin au 17 août : 10 h à 18 h

Jeux d'eau

Les résidants de Sainte-Thérèse sont invités à venir s'amuser et se rafraîchir en famille dans les trois parcs où sont installés des équipements aquatiques. Notez qu'aucune surveillance n'est effectuée sur les sites.

Accès gratuit

Parc Damase-Juteau	179, rue Vaudry
Parc Georges-Émile-Charron	Angle des rues des Primevères et des Narcisses
Parc Saint-Pierre	201, rue Saint-Pierre (derrière l'école) 17 mai au 19 juin : 15 h à 21 h 20 juin au 1er septembre : 9 h à 21 h 2 au 17 septembre : Lundi au vendredi : 15 h à 21 h Samedi et dimanche : 9 h à 21 h

ACTIVITÉS SPÉCIALES À LA PISCINE ET À LA PATAUGEOIRE

Activité	Âge	Date	Heure
Fête d'ouverture Thème : Loisirs en fête, 50 ans d'activités aquatiques Apportez votre pique-nique	Famille	Samedi 21 juin	12 h à 19 h 30
Beach party Barbecue en collaboration avec la Maison des jeunes	10 à 17 ans	Jeudi 3 juillet	16 h à 22 h
Attaque des pirates à la pataugeoire Plusieurs jeux et animations	5 ans et -	Mardi 8 juillet	12 h à 16 h
Noël des baigneurs Musique d'ambiance et surprises	Famille	Jeudi 17 juillet	12 h 30 à 18 h 30
Semaine nationale de la prévention de la noyade Ateliers de prévention, de premiers soins et de sauvetage	Famille	Samedi 19 au samedi 26 juillet	12 h à 19 h 30
Fête de clôture Thème : Walt Disney Jeux divers et épluchette de blé d'Inde	Famille	Samedi 16 août Remise au lendemain en cas de pluie	14 h à 19 h

COURS ET ENTRAÎNEMENTS AQUATIQUES

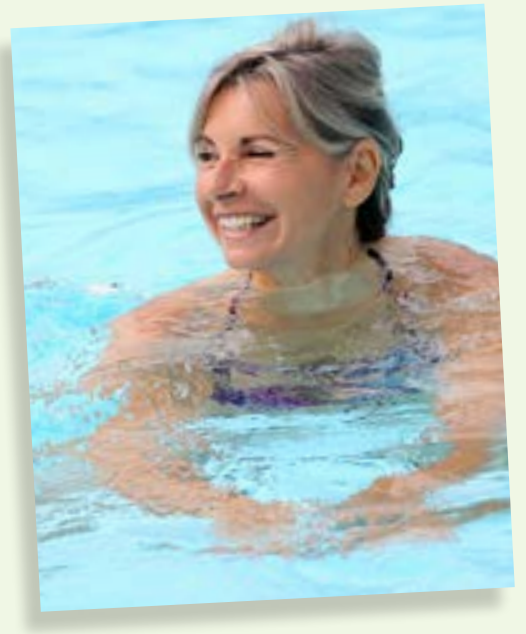
Lieu : piscine Richelieu
Préalable : savoir nager

> ENFANTS ET ADOLESCENTS

Activité	Âge	Date	Jour	Heure	Coût
Compétition de natation Amélioration des techniques de nage et compétitions amicales intervilles (les parents sont responsables du transport)	6 à 17 ans	23 juin au 15 août (8 semaines)	Lundi, mercredi et vendredi	10 h 30 à 11 h 30	45 $ Casque de bain aux couleurs de l'équipe inclus
Cours parent-enfant à la pataugeoire Les plaisirs de l'eau en toute sécurité ; apprentissage de techniques de sauvetage et de comportements sécuritaires	3 ans et – accompagné d'un parent	21 juin au 9 août (8 semaines)	Samedi	9 h 30 à 10 h	30 $
Initiation au sauvetage Formation RCR, sécurité aquatique, premiers soins, manipulation de matériel et pratique de sauvetage sportif	9 à 14 ans	26 juin au 14 août (8 semaines)	Jeudi	10 h 30 à 11 h 30	30 $

> ADULTES

Activité	Âge	Date	Jour	Heure	Coût
NOUVEAU **Aquaforme active** Exercices variés travaillant l'endurance cardiovasculaire et musculaire, sur une musique énergisante	16 ans et +	23 juin au 6 août (7 semaines)	Lundi et mercredi	19 h 30 à 20 h 30	50 $
Aquaforme aînés – débutant et intermédiaire Exercices variés pour garder la forme	50 ans et +	24 juin au 7 août (7 semaines)	Mardi et jeudi	10 h à 11 h	50 $
Aquaforme aînés – avancé Exercices variés pour garder la forme				11 h à 12 h	
NOUVEAU **Aquaforme en eau profonde** Exercices variés et dynamiques de haute intensité dans la partie profonde de la piscine Prêt de ceinture de flottaison	16 ans et +	23 juin au 16 juillet (4 semaines)	Lundi et mercredi	9 h 30 à 10 h 30	28 $
		21 juillet au 13 août (4 semaines)			



ACTIVITÉS LIBRES ET DIRIGÉES

BASKETBALL

Terrains accessibles à tous pour pratiques et parties entre amis.

Juin à septembre
Tous les jours jusqu'à 21 h

Parc Ducharme
Gratuit

SKATE PLAZA

Reconnu dans la grande région métropolitaine, cet espace hors du commun recrée un mobilier urbain avec une borne-fontaine, des marches et des rampes permettant des figures qui font le bonheur des débutants comme des experts. Une aire de transition dégagée permet la présence de plusieurs participants en même temps, en plus de pouvoir prendre un bon élan pour les figures.

Ouvert de la fonte des neiges jusqu'au premier gel
Tous les jours : 7 h à 22 h

Parc Ducharme | Gratuit

VOLLEYBALL DE PLAGE LIBRE

Terrains accessibles à tous pour pratiques et parties entre amis.

Tous les jours jusqu'à 21 h
Parc Richelieu : 23 juin au 17 août (2 terrains disponibles)
Parc De Sève : 23 juin au 17 août (2 terrains disponibles)

Gratuit

JARDIN COMMUNAUTAIRE LE BOISÉ

Jardinez en ville !
La Ville de Sainte-Thérèse met des jardinets à la disposition des citoyens d'avril à septembre. Il est possible de jardiner du lever au coucher du soleil.

Cotisation annuelle :
Jardinet 10' X 6' : 10 $
Jardinet 10' X 10' : 13 $
Jardinet 10' X 20' : 26 $

Angle des rues Saint-Pierre et Éloi Filion

Renseignements et réservation :
450 434-1440, poste 2653 (boîte vocale)

D'ARBRE EN ARBRE MIRABEL, LANCEMENT DE LA SAISON 2014

Samedi 24 mai
Sous le thème « Les Olympiques »

D'Arbre en arbre, c'est de l'hébertisme aérien à la cime des arbres, constitué d'un enchaînement spectaculaire de défis, situé sur le site enchanteur du Domaine Vert.

Ouvert à l'année
Réservation requise ($)

Renseignements : 450 433-9773
www.arbreenarbre.com

ACTIVITÉS DU PARC DU DOMAINE VERT

Le Parc du Domaine Vert permet aux jeunes de 5 à 16 ans de vivre des expériences mémorables avec ses camps de jour : Camp Plein Air, Camp Plein Air Extrême, Camp Aide-Animateur et Camp Musical et Artistique ($).

Renseignements :
450 435-6510, poste 223 et poste 227 pour le Camp Musical et Artistique

TENNIS

Début mai à fin octobre
8 h à 22 h

Les activités dirigées et les tournois organisés par la Ville de Sainte-Thérèse ont priorité sur les activités de pratique libre.

Localisation des terrains

Parc Anatole-Desjardins	Boulevard du Domaine et rue Hemlock 2 terrains éclairés
Parc De Sève	840, rue Pilon 6 terrains éclairés
Parc Saint-Jacques	33, rue Saint-Jacques Ouest 3 terrains éclairés
Collège Lionel-Groulx	Rue Saint Louis 6 terrains éclairés

Accès pour les résidants
Seuls les citoyens de Sainte-Thérèse ayant leur Carte citoyen valide en leur possession peuvent utiliser les terrains de tennis de la ville.

Procédure d'utilisation des terrains
Afin de faciliter l'accès à tous et de permettre une meilleure utilisation des terrains, nous vous demandons de quitter aussitôt votre partie terminée et de respecter les règlements suivants :

- Les participants doivent être en tenue de sport et porter des espadrilles.
- Les rotations s'effectuent à l'heure, sur l'heure.
- Durant les heures de pointe, le jeu en double est obligatoire.
- Un groupe de joueurs ne peut jouer plus de deux heures consécutives.
- Les adultes (18 ans et +) ont accès aux terrains en priorité après 18 h tous les jours.
- Les usagers doivent se conformer aux règlements affichés.
- Les employés municipaux ont pleine autorité sur les terrains en tout temps.

Information complémentaire
Tous les cours de tennis offerts sont adaptés au niveau de chacun. Toute personne surclassée ou sous-classée sera déplacée vers un groupe correspondant à son habileté.

Les groupes d'âge sont à titre indicatif seulement.

Des spécialistes dynamiques vous attendent sur les terrains.

Équipement requis : tenue de sport, espadrilles et raquette.

> ÉQUIPE DE TENNIS JUNIOR

9 à 17 ans
Année de naissance : 1997 à 2005

Juin à août

L'équipe de tennis junior, composée de filles et de garçons, prend part à des entraînements de qualité, ainsi qu'à différentes compétitions entre les clubs municipaux de la région des Laurentides.

Coût
85 $ (chandail d'équipe inclus)

En cas de remboursement, les frais du chandail ne sont pas remboursés, conformément à la politique municipale.

Catégorie A

Préalable : être un joueur de niveau avancé et vouloir participer à des rencontres intervilles.

Pratiques
Jeudis 29 mai, 5, 12 et 19 juin : 17 h 30 à 19 h

Dès le 24 juin
Mardi et jeudi : 13 h à 14 h 15
Parc De Sève

Rencontres intervilles
Mercredi ou vendredi : 13 h à 16 h 30

Les parents sont responsables du transport.

Catégorie B

Préalable : être un joueur de niveau de jeu intermédiaire et avoir le goût d'approfondir ses techniques de jeu.

Pratiques
Jeudis 29 mai, 5, 12 et 19 juin : 17 h 30 à 19 h

Dès le 24 juin
Mardi et jeudi : 14 h 15 à 15 h 30
Parc De Sève

> COURS DE TENNIS ENFANTS

Activité	Âge	Date	Jour	Heure	Lieu	Coût	Préalable
Débutant Apprentissage des bonnes techniques en groupe	7 à 10 ans	24 juin au 17 juillet (4 semaines)	Mardi et jeudi	10 h à 11 h	De Sève	44 $	Jeune ayant déjà joué au tennis pour le plaisir
	11 à 14 ans	24 juin au 17 juillet (4 semaines)	Mardi et jeudi	11 h à 12 h			
Initiation Apprentissage des bases en groupe	7 à 15 ans	10 mai au 7 juin (5 semaines)	Samedi	11 h 30 à 12 h 30	De Sève	28 $	Joueur sans ou avec très peu d'expérience
	5 à 8 ans	24 juin au 17 juillet (4 semaines)	Mardi et jeudi	9 h à 10 h		44 $	
Intermédiaire Perfectionnement de la technique en groupe	7 à 15 ans	10 mai au 7 juin (5 semaines)	Samedi	12 h 30 à 13 h 30	De Sève	28 $	Être capable d'échanger de 8 à 10 coups consécutifs sur 1/2 terrain et de s'adapter aux balles plus difficiles
Parent/enfant Initiation au tennis permettant un apprentissage des notions de base par des exercices possibles entre parent et enfant	5 à 7 ans avec parent	10 mai au 7 juin (5 semaines)	Samedi	9 h 30 à 10 h 30	De Sève	28 $	N/A
		1er juillet au 12 août (7 semaines)	Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Lionel-Groulx	39 $	
	8 à 10 ans avec parent	10 mai au 7 juin (5 semaines)	Samedi	10 h 30 à 11 h 30	De Sève	28 $	
		26 juin au 7 août (7 semaines)	Jeudi	18 h 30 à 19 h 30	Lionel-Groulx	39 $	

> ACTIVITÉS DE TENNIS – 16 ANS ET +

Activité	Date	Jour	Heure	Lieu	Coût	Préalable
Cardio tennis (tous les niveaux) Cours très dynamique avec de la musique entraînante : • Échauffement intense sans équipement, avec des jeux d'habileté, des sprints, de la course, etc. • Entraînement très intense de tennis avec raquette, exécution de volées, coups droits, revers, services • Tennis et jeux intensifs • Jeux, suivis d'une relaxation volée à volée	23 juin au 16 juillet (4 semaines)	Lundi et mercredi	18 h 30 à 19 h 30	Collège Lionel-Groulx	60 $	Cours convenant aussi aux personnes n'ayant jamais joué au tennis
Ligue adulte Plusieurs parties en simple et en double à chaque rencontre, le tout supervisé par un entraîneur certifié	3 juin au 26 août (12 semaines) Relâche : 24 juin	Mardi	19 h 30 à 21 h		55 $	Être capable d'échanger plusieurs balles consécutives
	5 juin au 21 août (12 semaines)	jeudi				
Tennis mise en forme – débutant Apprentissage du tennis avec des exercices physiques	12 mai au 4 juin (4 semaines)	Lundi et mercredi	18 h à 19 h 30		78 $	Être capable d'échanger de 8 à 10 coups consécutifs sur 1/2 terrain et de s'adapter aux balles plus difficiles
Tennis mise en forme – intermédiaire Perfectionnement des techniques à l'aide d'exercices dynamiques et cardiovasculaires	12 mai au 4 juin (4 semaines)		19 h 30 à 21 h			Être capable d'échanger quelques balles consécutives au 3/4 ou fond de terrain
	23 juin au 16 juillet (4 semaines)					

ACTIVITÉS DES CLUBS ET DES ASSOCIATIONS

> ENFANTS ET ADOLESCENTS

Association	Activité	Âge	Date	Lieu	Renseignements
Association de baseball mineur de Sainte-Thérèse	Baseball	4 à 18 ans	Mai à septembre	Selon l'horaire	Inscription tardive selon les places disponibles Maison du citoyen
Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides (ARLPHL)	Basketball en fauteuil roulant, *boccia*, *goalball*, natation adaptée, *power chair soccer*, minisoccer adapté	3 à 18 ans	Consultez le site Internet de l'ARLPHL	Selon le sport	450 431-3388 arlphl@videotron.ca www.arlphl.org
Association régionale de soccer des Laurentides	École de soccer	7 à 14 ans	Semaine 1 : 23 au 27 juin Semaine 2 : 30 juin au 4 juillet	Parc Ducharme	450 473-8423 www.soccerlaurentides.ca
Club Corsaire Chaparal	Athlétisme	8 à 18 ans	Jusqu'à la fin août	Stade Richard-Garneau	514 824-0327 (boîte vocale) corsairechaparal@hotmail.com www.corsaire-chaparal.org
Club Cycle-Max Racing	BMX	5 à 18 ans	Selon le groupe d'âge	Boisbriand	cyclemaxracing@hotmail.com
Club d'escrime Les Seigneurs de la Rive-Nord	Escrime Initiation et développement des bases en escrime	7 à 18 ans	28 avril au 16 juin (8 semaines)	Centre d'escrime	Julie et Gilbert Gélinas : 450 437-0515 www.seigneursrivenord.com
Club Performance synchro	Nage synchronisée - catégorie rigol'eaux	4 à 6 ans	31 mars au 16 juin (11 semaines) Relâche : 20 avril	Centre récréoaquatique de Blainville et/ou Complexe aquatique Saint-Eustache	performancesynchro@hotmail.com 514 517-0667 (boîte vocale) www.performancesynchro.com
	Nage synchronisée - catégorie initiation	6 à 13 ans			
	Nage synchronisée - catégorie prénovice	6 à 13 ans			
Club de plongeon L'Envol	Plongeon compétitif	6 à 18 ans	Début avril Relâche : 20-21 avril, 19-24-25 mai	Centre récréoaquatique de Blainville	www.plongeonlenvol.ca 450 971-1818 info@plongeonlenvol.ca
Club de Soccer Les Braves de Sainte-Thérèse	Soccer	4 à 18 ans	Mai à septembre	Selon l'horaire	Inscription tardive selon les places disponibles Maison du citoyen
Gym Plus	Gymnastique récréative	2 à 18 ans	25 juin au 20 août (9 semaines)	Centre de gymnastique Gym-Plus	France : 450 965-8609 france.lauzon@gym-plus.ca www.gym-plus.ca
	Camp de jour : concentration gymnastique Activités intérieures ou extérieures selon le thème de la semaine avec une portion gymnastique en après-midi		23 juin au 22 août (10 semaines)		
Groupe aquatique Mille-Îles Nord	Natation Cours de natation pour enfants du programme de la Croix Rouge	12 mois à 18 ans	26 avril au 7 juin (7 semaines)	Polyvalente Sainte-Thérèse	450 965-7766 (boîte vocale) croixrouge@gamin.org www.gamin.org

> ADULTES

Association	Activité	Âge	Date	Lieu	Renseignements
Cercle d'amitié de Sainte-Thérèse	Bingo et cartes	50 ans et +	Jusqu'au 9 juin	Maison du citoyen	Pierrette Taillon 450 435-6925
Club de bridge Le Térésien	Bridge	Adulte	Jusqu'au 13 juin	Maison du citoyen	Lucienne Babin 450 430-4170
Groupe aquatique Mille-Îles Nord	Maître-nageur et aquaforme	Adulte	21 avril au 23 juin (10 semaines)	Polyvalente Sainte-Thérèse	450 965-7766 (boîte vocale) croixrouge@gamin.org www.gamin.org
Joyeux aînés thérésiens	Vie active, bingo, cartes, exercices physiques, jeux divers et initiation à l'informatique	50 ans et +	Jusqu'au 6 juin	Maison du citoyen	Guy Girard 450 430-0408
Scrabble Maxi-Mots	Scrabble	Adulte	Jusqu'au 18 juin	Maison du citoyen	Ghislaine Chartrand 450 430-4046
Société d'horticulture et d'écologie de Sainte-Thérèse	Horticulture Conférences sur des sujets variés	18 ans et +	Jusqu'au 10 juin	Maison du citoyen	Suzanne Neveu 450 434-3002

> FAMILLES

Association	Activité	Âge	Date	Lieu	Renseignements
Association de Judo de Blainville	Aïkibudo et Kobudo Forme évolutive moderne de techniques martiales traditionnelles par des projections, contrôles au sol et debout, sutemis, etc.	14 à 18 ans	3 juin au 3 juillet (5 semaines)	Dojo de Blainville	450 437-9380 www.dojoblainville.com
	Capeoira Art martial amalgamant la lutte, la danse, le rythme, le corps et l'esprit	7 à 18 ans	Dès le 12 mai		514 889-8642 www.dojoblainville.com
	Jiu-jitsu brésilien Domaine extrêmement technique avec prédominance de combats au sol	13 à 18 ans			
	Judo Formation basée sur la souplesse, la confiance, la discipline et l'effort	4 à 18 ans	12 mai au 20 juin (6 semaines)		450 951-4949 www.dojoblainville.com
Club Volksmarche La Foulée	Marche Pour les adeptes, trajet d'environ 50 minutes (5 km)	Tous	Inscription en tout temps	Départ du parc Richelieu	Annie G'sell 450 965-9233 www.lafoulee.ca
Gym Plus	Gymnastique libre	16 ans et +	Consultez le site Internet de Gym Plus	Centre de gymnastique Gym-Plus	France : 450 965-8609 france.lauzon@gym-plus.ca www.gym-plus.ca

SPORTS DE GLISSE ET SPORTS DE GLACE

Inscription : juin à août

Hockey féminin
Association hockey féminin des Laurentides
9 à 21 ans

450 437-2727
www.ahflaurentides.com

Hockey masculin
Association du hockey mineur de Boisbriand et Sainte-Thérèse
4 à 21 ans

450 419-6522
www.ahmbest.com

Patinage artistique
Club de patinage artistique Blainville/Sainte-Thérèse
4 ans et plus

Sylvie Lauzon 450 433-6757
Lyne Urbain 450 433-9567
www.cpa-blainville-ste-therese.org

Patinage de vitesse courte piste
Club de patinage de vitesse Rosemère Rive-Nord
4 à 17 ans

450 939-1044
www.cpvrrn.org

Planche à neige et ski alpin
Club-école de glisse Snowpy
10 à 21 ans
Centres de glisse des Laurentides et de Lanaudière

Inscription à partir de septembre :
450 434-1440, poste 2652 (boîte vocale)
www.snowpy.shutterfly.com

Ringuette
Association de ringuette Blainville, Mirabel et Sainte-Thérèse
3 à 18 ans

Inscription :
18 juin et 12 août : 19 h
Aréna de Blainville

www.ringuetteblainville.net

PARCS ET ESPACES VERTS

A	Clarisse-Waddel-Cloutier
B	Du Souvenir
C	Fernand-Thibault
D	Gabriel-Labelle
E	J.-E.-Courchesne
F	Lagoa
G	Marie-Joseph-Allard
H	Rose-de-Lima-Gascon
I	Place du Village

		ÉQUIPEMENTS RÉCRÉATIFS								ÉQUIPEMENTS SPORTIFS								
		MODULES DE JEU POUR PETITE ENFANCE (2-5 ANS)	MODULES DE JEU POUR ENFANTS (5-12 ANS)	CHALET AVEC SERVICES SANITAIRES	AIRE DE PIQUE-NIQUE OU DE DÉTENTE	PISCINE ET PATAUGEOIRE EXTÉRIEURES AVEC GLISSOIRE	JEUX D'EAU	SENTIER NATURE	JARDIN COMMUNAUTAIRE	VOLLEYBALL DE PLAGE	BASKETBALL	BASEBALL ET BALLE-MOLLE	PÉTANQUE	SOCCER ET FOOTBALL	TENNIS ÉCLAIRÉ	PISTE DE ROULI-ROULANT / PATIN À ROUES ALIGNÉES	PATINOIRE POUR PATIN À ROUES ALIGNÉES
1	**Adolphe-Chapleau** - angle des boulevards des Mille-Îles Est et du Coteau	•	•	•	•						•						
2	**Anatole-Desjardins** - boulevard du Domaine et rue Hemlock		•	•	•						•				•		
3	**Arthur-Vaillancourt** - rues Gauthier et Vaillancourt	•	•		•												
4	**Beauséjour** - rues Beauséjour et des Tilleuls	•	•		•			•									
5	**Bergeron** - rues Bergeron et Roy	•	•		•												
6	**Blanche-Giguère** - rues Gauvreau et Blanche-Giguère	•	•		•												
7	**Capistran -** rue Joseph-Hamelin				•												
8	**Charles-Bosson** - rues Chappuis et de la Rocade	•	•		•												
9	**Damase-Juteau** - 179, rue Vaudry	•	•	•	•		•										•
10	**De la Rivière** - angle des rues de la Rivière et Éloi-Filion	•	•		•			•	•								
11	**De Sève** - 810, rue De Sève	•	•	•	•					•	•	•		•	•		
12	**Ducharme** - angle du boulevard Ducharme et de la rue Saint-Louis			•	•						•	•		•		•	
13	**Émile-Maillé** - rues Pontbriand et Louis-Georges-Proulx	•															
14	**Georges-Émile-Charron** - rues des Primevères et des Narcisses	•	•		•		•										
15	**Guy-Blanchard** - rues Libersan et Lavoie	•	•		•												
16	**Isaac-Rawas -** angle des rues Jacques-Lavigne et Marcel-De la Sablonnière				•												
17	**Laura-Lauzon -** rue J.E.-Turbide	•															
18	**Le Belvédère** - rue Aldéric-Huot	•	•		•												
19	**Le Jardin des Sources** - Accessible par le chemin de la Côte Saint-Louis ou le boulevard des Mille-Îles Est				•			•									
20	**Lionel-Bertrand** - rues Bélisle et Saint-Alphonse		•		•						•						
21	**Richelieu** - angle des rues Deschambault et Paré	•	•	•	•	•				•			•				
22	**Saint-Jacques** - 33, rue Saint-Jacques Ouest	•	•	•	•							•			•		
23	**Saint-Pierre** - 201, rue Saint-Pierre	•	•		•		•							•			
24	**Stade d'athlétisme Richard-Garneau** - 140, rue du Domaine																

ÉVÉNEMENTS COMMUNAUTAIRES ET SPORTIFS

CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS DE GYMNASTIQUE

25 au 27 avril
Centre Multisports de Rosemère, 354, montée Lesage

C'est avec fierté et enthousiasme que le club de gymnastique Gym-Plus accueillera le Championnat québécois 2014 pour la gymnastique artistique féminine et masculine, ainsi que le trampoline.

Accompagnés de leurs entraîneurs, plus de 800 athlètes provenant de toutes les régions du Québec tenteront d'accéder aux prochains Championnats canadiens ou aux Championnats canadiens de l'est, selon leur catégorie.

C'est un rendez-vous à ne pas manquer pour encourager ces athlètes qui offriront des performances remarquables!

Renseignements :
France Lauzon | Club Gym-Plus | 450 965-8609

COURSE ET MARCHE DESJARDINS

Organisé par le club Lions de Sainte-Thérèse
Dimanche 4 mai : départs en avant-midi
(horaire complet sur le site Internet*)

Nouveau site : Stade Richard-Garneau, Polyvalente Sainte-Thérèse

Cet événement d'envergure, qui en est à sa 12e édition, est associé au circuit de course à pied Endurance du Grand Montréal et propose des parcours de marche et de course de 1, 2, 5 et 10 km dans les rues de Sainte-Thérèse. Il y a même une épreuve de 200 mètres pour les gens avec déficience motrice. L'an dernier, plus de 1 400 personnes ont participé à ce défi!

Le profit des inscriptions est remis au club Lions de Sainte-Thérèse et donc aux familles térésiennes dans le besoin.

Inscrivez-vous tôt et économisez sur les frais d'inscription.

Inscription obligatoire

Renseignements et inscription :
*www.circuitendurance.ca/fr/racelions.htm

Renseignements : Lion Mario Proulx
514 898-7280 | mproulx@optimumgraphiques.com

NOUVEAU

MARCHER DONNE DES AILES

Cette année, le profit des inscriptions de la marche de 5 km est remis à la Fondation Drapeau et Deschambault.

Renseignements : Jacynthe Bertrand | 450 437-4276

VENTE D'ARTICLES POUR ENFANTS

Vos enfants sont devenus grands? Vos modules de jeu, vêtements, jouets, livres, DVD et mobilier pour enfants ne servent plus? Faites-en profiter d'autres familles.

Samedi 10 mai : 9 h à 13 h
Stationnement de l'école Saint-Gabriel
(en cas de pluie : gymnase de l'école Saint-Gabriel)

Gratuit
Réservez votre table avant le 2 mai en communiquant au 450 434-1440, poste 2242.

PARTICIPEZ AU DÉFI DE LA FONDATION DRAPEAU ET DESCHAMBAULT

Dimanche 1er juin : départs en avant-midi
(horaire complet sur le site Internet*)
Départ et arrivée : parc Ducharme

Inscription en ligne : 40 $
Inscription sur place : 45 $

Le Défi vélo de la Fondation vous propose quatre circuits allant de 75 à 150 km. Vous sillonnerez les routes de campagne des MRC de Thérèse-De Blainville, Deux-Montagnes, Mirabel et Argenteuil. Les profits réalisés seront versés à la Fondation Drapeau et Deschambault. Cette activité est une bonne façon d'associer le partage au plaisir du vélo.

Renseignements et inscription :
*www.fondationdrapeauetdeschambault.com
450 437-4276

LA FÊTE DES VOISINS

Samedi 7 juin

Vous cherchez un moyen de renforcer les liens de proximité et de solidarité ou simplement mieux connaître vos voisins parce que c'est agréable et pratique? La Fête des voisins est pour vous!

Le lieu du déroulement de l'activité est facile à trouver : la cour de la maison, la rue, le parc, le rond-point, etc. Plusieurs formules sont possibles : 5 à 7, barbecue, buffet partagé, concours de desserts, etc.

La Fête des voisins a des retombées durables, notamment en ce qui concerne la sécurité des enfants, l'échange de petits services et l'entraide entre voisins.

Consultez le site Internet de la Fête des voisins pour trouver des suggestions d'activités : www.fetedesvoisins.qc.ca.

Renseignements et inscription : 450 434-1440, poste 2545

> BOUGEZ EN FAMILLE | 16 au 21 juin

Laissez-vous aller en passant du temps en famille et en profitant des activités offertes GRATUITEMENT pour la deuxième édition de la semaine Bougez en famille.

16 juin

BADMINTON FAMILIAL

18 h 30 à 21 h 30 | Polyvalente Sainte-Thérèse

17 juin

CARDIO PLEIN AIR AU JARDIN DES SOURCES

18 h à 19 h | Jardin des Sources

Venez vous amuser en famille lors de cette activité encadrée par un professionnel. Apprenez différentes façons de vous entraîner en plein air !

18 juin

CONFÉRENCE BOUGER POUR LA VIE !

18 h | Maison du citoyen

Animée par une nutritionniste et une kinésiologue, cette conférence porte sur l'importance de bouger, ainsi que sur les multiples façons d'être actif. Des trucs vous seront également donnés pour bien vous alimenter avant et après l'activité physique, ainsi que pour garder votre précieuse motivation tout au long de l'année. Une collation santé vous sera même offerte !

19 juin

COURS DE GROUPE EN FAMILLE

Cardio famille 17 h 15 à 18 h
Zumba 18 h 15 à 19 h
Yoga 19 h 15 à 20 h
Maison du citoyen

C'est le moment parfait pour venir lâcher votre fou en essayant ces cours donnés par des professeurs spécialistes. Parents, grands-parents, enfants ou adolescents, tous y trouveront leur compte !

21 juin

FAMILLE EN FORME ET ACTIVITÉS AQUATIQUES

Famille en forme
(parents-enfants 3 à 7 ans)
11 h à 12 h | Parc Richelieu

AquaZumba 12 h 30 à 13 h 30
Course à relais aquatique 14 h 30
Ces activités ont lieu dans le cadre de la fête d'ouverture de la piscine (voir p. 28).

Vous devez OBLIGATOIREMENT réserver votre place pour chaque activité au 450 434 1440, poste 2242.

En participant à une activité, vous courez la chance de remporter l'un des trois prix d'une valeur de 100 $ chacun ! À la fin de chaque activité, tous les participants recevront un coupon de participation. Les gagnants du tirage seront annoncés le mercredi 25 juin.

NOUVEAU

En collaboration avec les écoles participantes, une séance de Zumbatomic sera offerte directement dans les écoles lors de la semaine Bougez en famille.

Gratuit

FÊTE DES PAPILLES

Samedi 16 août
10 h à 17 h

Rue Turgeon
(entre Dubois et Blainville)

Au menu :
- 20 kiosques de dégustation de produits du terroir
- Découverte de plusieurs producteurs de la région
- Rencontre avec les restaurateurs du Village
- Plusieurs amuseurs publics répartis sur le site
- Animation pour enfants (maquillage, jeux, escouade santé)

Sur la grande scène :
- Démonstration culinaire en télédiffusion en direct avec le chef de l'école hôtelière des Laurentides
- Spectacle pour enfants
- Animation musicale tout au long de la journée

ÉVÉNEMENTS COMMUNAUTAIRES ET SPORTIFS (suite)

CHAMPIONNAT CANADIEN JUNIOR D'ATHLÉTISME

Stade d'athlétisme Richard-Garneau

4 au 6 juillet

Pour une deuxième année consécutive, les Villes de Sainte-Thérèse et de Blainville ont le plaisir d'accueillir le Championnat canadien junior d'athlétisme du 4 au 6 juillet prochain au stade d'athlétisme Richard-Garneau. Plus de 600 athlètes, 150 entraîneurs, 70 officiels et 200 bénévoles sont attendus.

De plus, l'édition 2014 offre une zone dédiée aux activités pour toute la famille : Le village des champions. Le village comprend entre autres un circuit d'athlétisme pour tous, un musée, un kiosque de vente, une cantine et bien d'autres.

NOUVEAU

Venez voir les meilleurs athlètes âgés de moins de 19 ans du Canada.

Surveillez le www.sainte-therese.ca pour la programmation complète et tous les renseignements sur le championnat !

STADE D'ATHLÉTISME RICHARD-GARNEAU

Le stade d'athlétisme Richard-Garneau, inauguré en août 2013, est une piste certifiée IAAF (Association internationale des fédérations d'athlétisme) niveau 2 avec 10 corridors en ligne droite et 8 en pourtour.

Saison 2014 : 5 mai au 2 novembre

La saison est divisée en trois sessions :
- 5 mai au 21 juin
- 22 juin au 30 août
- 31 août au 2 novembre

Horaire :
Lundi, mercredi et jeudi : 19 h 30 à 21 h
Mardi et vendredi : 18 h à 21 h
Samedi et dimanche : 7 h à 10 h

Heures supplémentaires pour la période du 23 juin au 30 août :
Lundi au vendredi : 7 h à 9 h

Note : Le stade est fermé les jours de pluie et pendant les cours et compétitions.

COÛT*

	À la séance	Abonnement session	Abonnement saison
Résidant	10 $	45 $	100 $
Non-résidant	15 $	67,50 $	150 $

*Taxes incluses

À la séance
Le coût par séance est payable en argent comptant, directement sur le site.

Abonnement session ou saison
Les abonnements sont disponibles à la Maison du citoyen aux heures d'ouverture habituelles.

PROCÉDURE D'UTILISATION

Afin de faciliter l'accès à tous et de permettre une meilleure utilisation de la piste, nous vous demandons de quitter aussitôt votre séance terminée et de respecter les règlements suivants :
- Les membres session ou saison doivent avoir en leur possession leur carte de membre pour accéder au site.
- Les participants doivent être en tenue de sport et porter des souliers appropriés.
- Les cours et compétitions ont priorité sur les activités de pratique libre.
- Les usagers doivent se conformer aux règlements affichés.
- Les employés municipaux ont pleine autorité dans le stade en tout temps.
- Aucun équipement d'entraînement personnel n'est autorisé sur la piste.

Activité	Âge	Date	Jour	Heure	Lieu	Coût
Initiation à la course à pied Que vous soyez débutant, intermédiaire ou avancé, ce cours vous permettra de développer davantage vos techniques de course.	Adulte	5 mai au 16 juin (6 semaines) Relâche : 19 mai	Lundi	19 h 30 à 20 h 30	Stade Richard-Garneau	55 $

Crédit photo :
Opéra de Montréal

Crédit photo : René Pena

Crédit photo : Anthoni Rosa

Programmation des **activités**

Service des arts et de la culture

Adresses culturelles 40
Bibliothèque municipale 41 à 45 | **Événements culturels** 46 à 49

RENSEIGNEMENTS

Service des arts et de la culture

20, rue Saint-Charles
450 434-1440, poste 2301

> Heures d'ouverture

Lundi au jeudi : 8 h à 12 h et 13 h à 16 h 30
Vendredi : 8 h à 12 h

> LES ADRESSES CULTURELLES

Sainte-Thérèse

Bibliothèque
150, boulevard du Séminaire (J7E 1Z2)

Centre culturel et communautaire Thérèse de Blainville
120, boulevard du Séminaire (J7E 1Z2)

Centre des arts visuels J.-Olindo-Gratton
34, rue Blainville Ouest (J7E 1W9)

Église Sacré-Cœur
45, boulevard du Curé-Labelle (J7E 2X2)

Église Sainte-Thérèse-d'Avila
10, rue de l'Église (J7E 3L1)

Maison du citoyen
37, rue Turgeon (J7E 3H2)

Maison Lachaîne
37, rue Blainville Ouest (J7E 1X1)

Musée régional Joseph-Filion
6, rue Blainville Est (J7E 1L6)

Place du Village
6, rue de l'Église (J7E 3L1)

Service des arts et de la culture
Maison l'Abitation
20, rue Saint-Charles (J7E 2A2)

Théâtre Lionel-Groulx
100, rue Duquet (J7E 3G6)

Autres villes

Salle Pierre-Legault
Académie Sainte-Thérèse
1, chemin des Écoliers, Rosemère (J7A 4Y1)

ORGANISMES CULTURELS

Antenne universitaire du troisième âge dans la Couronne Nord
450 974-0278

Centre régional d'archives des Basses-Laurentides
450 434-1440, poste 2303

Cercle de Fermières Sainte-Thérèse
450 939-4458

Chœur classique des Basses-Laurentides
450 434-1106

Ensemble Vocal Alternatim
450 971-5990

Les Chanteurs de Sainte-Thérèse
1 888 762-6290

Odyscène
450 434-4006

Petit Théâtre du Nord
450 419-8755

Praxis art actuel
450 434-7648

Société d'histoire et de généalogie des Mille-Îles
450 434-9090

Théâtre Inédit
450 434-1440, poste 2303

Troupe de danse folklorique Virons-là
450 979-0002

OBTENTION ET RENOUVELLEMENT DE LA CARTE CITOYEN

La Carte citoyen ou la Carte non-résidant valide est obligatoire pour s'inscrire et participer à toutes les activités de la Ville ainsi qu'à celles de l'entente intermunicipale.

Les enfants doivent être accompagnés d'un parent.
Les personnes de 16 ans et plus doivent être présentes pour signer leur carte. Un parent peut se procurer la Carte citoyen de son enfant sans sa présence (carte d'assurance maladie de l'enfant requise).

Vous pouvez l'obtenir ou la renouveler pendant les heures d'ouverture habituelles :
- à la bibliothèque
- au Service des sports et loisirs à la Maison du citoyen
- au Service des arts et de la culture à la Maison l'Abitation

Vous devez avoir en votre possession :
- une pièce d'identité avec photo
- une preuve de résidence
- votre Carte citoyen dans le cas d'un renouvellement (des frais de 5 $ sont exigés si vous n'avez pas votre carte en main)

La carte est valide pour une période de deux ans.
La date d'échéance se trouve au verso de la carte.
Le renouvellement peut être fait un mois avant la date d'expiration de votre carte actuelle.

DES NOUVELLES DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE

Coordonnées
150, boulevard du Séminaire
450 434-1440, poste 2400
www.sainte-therese.ca/biblio

Horaire habituel
Lundi au vendredi : 10 h à 21 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h

Horaire d'été |16 juin au 30 août
Lundi au vendredi : 10 h à 21 h
Samedi et dimanche : fermé

Fermeture
20 avril (dimanche de Pâques)
24 juin (fête nationale du Québec)
30 juin (fête du Canada)
1er septembre (fête du Travail)

Formations

À la fin avril, vous pourrez emprunter des livres numériques à votre bibliothèque! Des cliniques seront offertes pour vous y initier et pour vous guider dans l'utilisation de votre liseuse ou tablette électronique.

Par ailleurs, pourquoi ne pas suivre une formation sur notre catalogue en ligne ? Cela vous permettra de maximiser vos recherches.

Informez-vous auprès du personnel ou consultez le site Internet de la bibliothèque pour connaître les dates des formations et cliniques à venir.

Paiement direct

Vous pouvez maintenant utiliser ce mode de paiement à la bibliothèque.
Paiement minimum requis : 3 $

L'INSCRIPTION EST OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

Par Internet

www.sainte-therese.ca
Dès le 15 avril

En personne

À la bibliothèque
Dès le 16 avril

Pour plus de détails, référez-vous à la politique relative à l'inscription aux activités de la Ville de Sainte-Thérèse à la page 21.

La majorité de nos programmes d'animation sont gratuits et réservés aux abonnés.

PROGRAMMATION DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE

ACTIVITÉS POUR ENFANTS

Une naissance, un livre (0 à 1 an)

Inscrivez votre poupon à la bibliothèque municipale et recevez une trousse de naissance gratuite. N'attendez pas et offrez-lui ce cadeau exceptionnel !

Les surprises de Galette

(18 à 36 mois)

Jusqu'au 22 mai

Jeudi : 10 h 30 à 11 h 15

Rencontres d'éveil aux livres pour les tout-petits. Notre ami Galette sort de beaux livres animés ou cartonnés de son coffre aux trésors. Des chansons, des comptines et des dessins agrémentent ses histoires.

Contes du Rat Biboche

(3 à 5 ans)

Jusqu'au 21 mai

Mercredi : 10 h 15 à 11 h 15

Des heures de contes où le plaisir d'écouter de belles histoires s'allie à la réalisation de magnifiques bricolages. Les enfants deviendront membres du Club du Rat Biboche et pourront participer aux tirages. Le Rat Biboche attend votre visite avec impatience.

HEURE DU CONTE EN PYJAMA (3 à 7 ans)

Spécial de Pâques

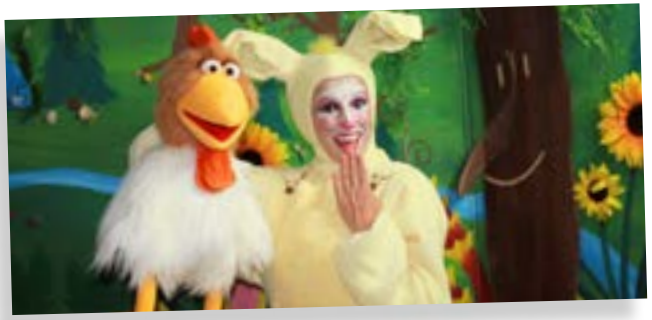
Un mystère pour Mijanou-Lapin

Jeudi 17 avril

18 h 45 à 19 h 30

Avec Les Productions Baluchon Magique

Mijanou-Lapin ne sait plus quoi penser. Son pinceau magique a disparu. Il devait peindre les œufs de Pâques de toutes les couleurs. Mijanou-Lapin décide de consulter ses amis les lapins de la forêt magique. Le sorcier Atchoumatchou a-t-il encore fait des siennes ? Le sage Lapin-Gris donne un bon conseil et le lapin Oreille Carreautée résoudra le problème.



L'Heure du conte en pyjama estivale

3 juillet au 21 août

Jeudi : 18 h 45 à 19 h 30

Marie-Claude invite les tout-petits à la bibliothèque, vêtus de leur pyjama et accompagnés de leur toutou préféré, pour un moment inoubliable. Chaque jeudi, comptine, histoire et bricolage sont au rendez-vous.

À la bibli avec mes grands-parents (3 à 5 ans)

NOUVEAUTÉ

Mardis 8 et 22 juillet
10 h 30 à 11 h 15

Spécial grands-parents et petits-enfants

Ce sont les grands-parents abonnés qui s'inscrivent à cette activité en indiquant le nom des petits-enfants qui les accompagneront. Inspirée de thèmes choisis, l'animatrice racontera des histoires et fera bouger les enfants. Le tout se terminera par la réalisation d'un bricolage. Les grands-parents pourront également repartir avec une liste de suggestions de lecture pour revenir à la maison et poursuivre ce plaisir partagé avec leurs petits-enfants.

Club des Aventuriers du livre (7 à 14 ans)

2 juillet au 20 août
Mercredi : 19 h

Tu as entre 7 et 14 ans et tu as le goût de vivre un été amusant ? Le Club des Aventuriers du livre est pour toi ! Une multitude d'activités t'attendent : ateliers, jeux, spectacles, concours et bien sûr, des livres qui te transporteront dans un autre univers !

Les aventuriers devront s'inscrire à chacune des activités auxquelles ils souhaitent participer. L'inscription débute le 7 juin et la sélection de livres sera dévoilée aux membres à ce moment.

Concours : Quel sera le thème du Club des Aventuriers ?
As-tu un bon sens d'observation et de déduction ? Nous avons besoin de ton aide pour identifier le thème qui sera à l'honneur cet été.
Observe attentivement l'image de Lancemot et de Livrogalop ci-contre, afin de trouver les indices qui s'y sont glissés. Trouve le thème de l'été et complète le coupon de participation disponible à la bibliothèque au comptoir d'aide aux lecteurs.

Tu as jusqu'au 28 mai pour participer. Le tirage aura lieu le 6 juin. Le nom du gagnant sera pigé au hasard parmi tous les coupons reçus. Pour être déclaré gagnant, le participant devra avoir complété correctement le coupon-réponse et avoir participé une seule fois. Le gagnant sera joint par téléphone dans un délai de 7 jours suivant le tirage.

À gagner : ensemble-cadeau s'inspirant du thème estival d'une valeur de 50 $

Bonne chance à tous !

Le concours s'adresse aux jeunes abonnés de 7 à 14 ans.

Ma tente à lire

Une tente, des animateurs, des livres, des jeux et des rencontres, c'est ce que vous trouverez en visitant Ma tente à lire. Des animateurs se promèneront cet été dans différents parcs de la ville pour faire découvrir aux enfants des livres plus intéressants les uns que les autres. Horaire complet disponible à la bibliothèque et au www.sainte-therese.ca\biblio.

Ma tente à lire

ACTIVITÉS POUR ADULTES

>CAFÉ PHILO ! | Mercredi 13 h

Animé par Pierre Laurendeau

M. Laurendeau est pédagogue, animateur, enseignant de philosophie au Collège Lionel-Groulx et l'auteur des livres *Des enfants qui philosophent* et *La liberté, c'est notre destin !*

Le Café Philo est un lieu de discussion sur les réalités de notre monde contemporain qui est ouvert à tous. L'animateur fait une courte présentation de la réalité en question et offre ensuite la parole aux participants. Il n'y a aucune obligation de parler, écouter est tout aussi important. Aucun besoin de connaître la philosophie et les philosophes. Une expérience différente de ce que vous avez peut-être vécu par le passé avec la philosophie. Seules une soif de paroles authentiques en partage et la curiosité de mieux comprendre votre vie sont requises finalement !

Naissons-nous mauvais ?

16 avril

Certains croient que nous naissons bons et que c'est la société qui nous corrompt. D'autres croient que l'être humain naît mauvais et qu'il faut l'élever pour civiliser la bête dangereuse en lui. L'être humain est-il vraiment un animal raisonnable et social qui cherche le bien ?

>SÉRIE AU FIL DE L'HISTOIRE | 19 h 30

Causerie littéraire : sur les traces du mammouth laineux

Mercredi 23 avril

Avec Serge Bouchard

Dans son ouvrage le plus autobiographique, l'anthropologue repasse le chemin parcouru.

« Fabuleux recueil promis à une longue postérité, ce florilège de vingt-cinq essais est rédigé d'une prose vibrante, évocatrice, par un anthropologue, à la fois gars de *truck* et gars de bois, mammouth lui-même, "lourd et lent, éteint depuis longtemps". Des récits d'indignation, de nostalgie, de souvenirs de ruelles, de chemins de Chibougamau. Une œuvre majestueuse, comme la race des mammouths. »

Josée-Anne Paradis - *Le Libraire*

Cuba, cousue de fil noir

Jeudi 22 mai

Avec Jean Fugère, accompagné par les musiciens de l'École de percussions Ilu Ladé et Tito Cardenas de l'école de danse Salsasabor

L'histoire des noirs au rythme de musiques cubaines

La conférence Cuba, cousue de fil noir raconte une histoire d'esclavage et d'émancipation, de soumission et d'affirmation. Une histoire qui passe par les *cabildos* de La Havane, par le soulèvement d'Aponte et par les plantations de canne à sucre, mais aussi par les guerres d'indépendance contre l'Espagne et par la déterminante présence états-unienne jusqu'en 1959. Avec les tambours de percussions Ilu Ladé, Jean Fugère remonte le fil de cette histoire souterraine, de 1519 jusqu'à l'arrivée de Castro. Les tambours sont l'âme des religions afro-cubaines. Avec les chants et les danses, ils forment le trio essentiel de l'expression afro-cubaine. Ils sont leurs cris, leurs joies, leurs souffrances et leurs luttes. Sans eux, il n'y aurait ni rumba, ni guaracha, ni chachacha… ni culture cubaine.

Crédit photo : René Pena

> SÉRIE FENÊTRES SUR LE MONDE | Lundi 19 h 30

Poitou-Charentes à vélo

28 avril
Avec Denis Briard

Globetrotteur passionné et cycliste infatigable, Denis Briard a parcouru la France sur des milliers de kilomètres. Il nous en fera découvrir plus de 1074 dans la seule région de Poitou-Charentes au départ de Bordeaux. Ce circuit nous proposera des arrêts au port de mer de Larochelle, au fameux château de La Rochefoucauld, à la ville fortifiée de Brouage où naquit Samuel de Champlain, une promenade en barque dans le Marais Poitevin, et bien plus. Il ne faut surtout pas oublier le côté gourmand de Poitou-Charentes avec sa cuisine sublime et ses inimitables saveurs du terroir.

> SÉRIE LES MIDIS ANIMÉS | Mardi 12 h 10

Joignez l'utile à l'agréable : venez dîner à la bibliothèque (apportez votre lunch) ou prendre un café en écoutant les prestations d'artistes, d'auteurs et de conférenciers.

Contes, harpe et arômes

22 avril
Avec Claire Mallet

Conteuse, musicienne, auteure et alchimiste des arômes, Claire Mallet vous convie à une rencontre multisensorielle, un ressourcement intérieur unique et délicieux. Vous baignerez dans la douceur de la harpe celtique, dans la magie des contes de différents pays du monde et découvrirez des surprises olfactives apaisantes...

CLUB LITTÉRAIRE INTERMUNICIPAL | Mardi 19 h 30

Les bibliothèques de Blainville, Boisbriand, Lorraine, Mirabel, Rosemère et Sainte-Thérèse convient leurs abonnés à ces rencontres littéraires animées par Jean Fugère.

22 avril
Louise Desjardins

20 mai
Michel Noël

Les rencontres se tiendront à Blainville au 1000, chemin du Plan-Bouchard. Les personnes intéressées doivent s'inscrire à leur bibliothèque respective.

> 19e JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ET DU DROIT D'AUTEUR

23 avril
Le thème de cette année : **Affichez-vous avec votre livre !**
La bibliothèque remettra des roses à différents moments de la journée à ses abonnés qui présenteront et feront connaître de manière originale leurs livres et auteurs favoris.

ÉVÉNEMENTS CULTURELS

MAISON LACHAÎNE EN MUSIQUE

> RENDEZ-VOUS À L'OPÉRA
Mardi 19 h 30 à 21 h

En partenariat avec l'Opéra de Montréal
Animé par Geneviève Rivard
Coût : 15 $
Billets en vente au Service des arts et de la culture, sur le site Internet de la Ville ou à la porte de la Maison Lachaîne le soir de l'événement

À ce rendez-vous, vous courrez la chance de gagner l'une des deux paires de billets pour une représentation à l'Opéra de Montréal.

Que vous connaissiez l'opéra ou en soyez à vos premiers contacts avec cet art, ces rencontres seront des occasions uniques d'apprendre à l'apprécier. S'appuyant sur des extraits sonores et visuels, Geneviève Rivard enrobe son propos d'une touche d'originalité et d'humour, et partage sa passion plus que contagieuse. Vulgarisatrice chevronnée, elle excelle à rendre accessible à tous cet art que l'on croit, à tort, réservé à un public élitiste.

Turandot de Puccini
6 mai
Le prince Calaf est amoureux de la cruelle princesse Turandot. Pour l'épouser, il doit résoudre trois énigmes, sinon il sera décapité. Avec l'aide de sa fidèle servante Liù, Calaf triomphera et l'amour fera fondre le cœur de glace de la princesse.

Giacomo Puccini
Puccini est le compositeur italien d'opéras le plus populaire après Verdi. Appartenant à une lignée de compositeurs et d'organistes, il se retrouve dès l'âge de cinq ans orphelin de père. Sa formation musicale est alors prise en charge par son oncle et, à seize ans, il entre à l'Istituto musicale Pacini où il compose ses premières œuvres.

Source des descriptions : Opéra de Montréal, programmation 2013-2014

ARTS VISUELS

> EXPOSITIONS POUR TOUS À LA BIBLIOTHÈQUE
Salle polyvalente

Venez apprécier la diversité des créations d'artistes d'ici et d'ailleurs. Les vendredis et dimanches sont réservés aux visites de l'exposition. Lorsque l'espace est libre, il est possible d'apprécier les expositions pendant les heures d'ouverture de la bibliothèque.

Renseignements :
450 434-1440, poste 2301

Expositions citoyennes

Jusqu'au 27 avril
Voyages d'Anthoni Rosa
Photographie

15 au 26 mai
Exposition des gagnants du 1er prix de la Ville de Sainte-Thérèse pour le projet Portes ouvertes sur la terre
Caroline Richer et Alain Lahaie

> APPEL DE DOSSIERS

Le Service des arts et de la culture organise annuellement une programmation d'expositions en arts visuels, visant à donner une visibilité aux productions artistiques des citoyens de Sainte-Thérèse et des villes voisines. Ces expositions ont lieu à la salle polyvalente de la bibliothèque de Sainte-Thérèse. Les artistes amateurs et professionnels de la région sont donc invités à faire parvenir leur dossier de candidature.

Pour que leur candidature soit acceptée, les artistes doivent :

- être résidant de Sainte-Thérèse ou des environs (pour des dossiers égaux, la priorité sera accordée aux artistes de Sainte-Thérèse) ;
- présenter des œuvres dans un des domaines des arts visuels (peinture, dessin, photographie, gravure, arts numériques, installation, etc.) ;
- encadrer leurs œuvres ou fournir les supports et/ou installations nécessaires à leur exposition ;
- faire parvenir un dossier complet comprenant : le formulaire d'inscription dûment rempli, un curriculum vitae à jour, une description du projet d'exposition, une documentation visuelle de 10 à 15 images sur un support numérique et un dossier de presse (s'il y a lieu).

Les artisans en métiers d'art ne seront pas acceptés.

Veuillez noter que les dossiers présentés ne seront retournés que sur demande.

La Ville de Sainte-Thérèse se réserve le droit de refuser un dossier, entre autres, pour des raisons de disponibilité des lieux ou autres. Seuls les artistes sélectionnés seront contactés.

Le formulaire d'inscription est disponible au www.sainte-therese.ca sous Services aux citoyens/ Formulaires/Appels de dossiers.

Votre dossier doit être reçu au plus tard le 16 mai 2014, minuit.
Par la poste :
Service des arts et de la culture
6, rue de l'Église
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1

> GALA DES ÉTUDIANTS

Vendredi 2 mai : 17 h à 21 h
Maison Lachaîne

Le Service des arts et de la culture est fier de souligner l'excellence des étudiants et professeurs qui participent aux ateliers culturels de la Ville. Profitez de cette soirée pour découvrir les créations de ces artistes. Courtepointe, tricot, dentelle, dessin, peinture, photographie et performances musicales seront à l'honneur.

Soyez des nôtres !

> ASSOCIATION QUÉBEC-FRANCE Porte-des-Laurentides

La mission de l'Association Québec-France consiste à développer une relation franco-québécoise directe et privilégiée.

Programmation 2014

Date	Activité	Lieu/coût
1er juin 10 h	Assemblée générale annuelle	Maison du citoyen 37, rue Turgeon Sainte-Thérèse (J7E 3H2)
4 juillet 17 h 15	Souper-théâtre en collaboration avec l'Association des retraités scolaires de la Seigneurie-des-Mille-Îles Le Petit Théâtre du Nord présentera une toute nouvelle création www.petittheatredunord.com 450 419-8755	Restaurant Chez Milot 394, chemin de la Grande-Côte Boisbriand (J7G 1B1) Centre communautaire de Blainville 1000, chemin du Plan-Bouchard Blainville (J7C 3S9) Coût du forfait : 50 $ (taxes et service inclus)

Renseignements, inscription et réservation :
Marie-Andrée Petelle
450 433-1787
www.quebecfranceportedeslaurentides.org

> CERCLE DE FERMIÈRES SAINTE-THÉRÈSE

Association pour femmes âgées de 14 ans et plus qui a pour but de promouvoir et de renouer avec les arts manuels

Exposition printanière

Exposition d'articles confectionnés par les membres et remise de prix

Vendredi 25 avril : 13 h à 17 h
Samedi 26 avril : 10 h à 16 h
Dimanche 27 avril : 10 h à 16 h

Maison du citoyen | Gratuit pour tous

Cours et ateliers

Broderie, courtepointe, couture, tissage, tricot et bricolage divers, club de marche

Septembre à mai | Lundi au jeudi

Maison du citoyen
Réservés aux membres
(carte de membre annuelle : 30 $)

Renseignements :
Diane Potvin, présidente
450 939-4458

> CHANTEURS DE SAINTE-THÉRÈSE

Sous la direction du Maestro Michel Brousseau, vous pourrez entendre le Requiem de Brahms. Plus de 100 choristes, accompagnés par deux pianos, vous interpréteront cette œuvre magistrale tirée de textes et de psaumes choisis par Brahms lui-même !

Samedi 7 juin : 20 h
Église Sainte-Thérèse-d'Avila
10, rue de l'Église
Coût : 30 $

Renseignements :
1 888 762-6290

> GROUPE FOLKLORIQUE VIRONS-LÀ

Toutes nos félicitations au Groupe folklorique Virons-là qui a été sélectionné pour participer au festival Folklores du Monde de Saint-Malo en France, du 6 au 13 juillet.

Crédit photo : Michel Devost

> ENSEMBLE VOCAL ALTERNATIM

L'Ensemble Vocal Alternatim vous convie à son concert annuel, qui promet d'être haut en couleur encore cette année. Sous la direction de l'excellent chef Mathieu Bourret, les musiciens de l'ensemble et plus de 60 choristes partageront leur passion à travers un répertoire de chansons populaires de styles variés.

Samedi 31 mai : 20 h
Dimanche 1er juin : 14 h

Salle Pierre-Legault
Académie Sainte-Thérèse
1, chemin des Écoliers, Rosemère

Coût : 20 $/adulte et 5 $/enfant de moins de 12 ans

> MUSÉE RÉGIONAL JOSEPH-FILION

Pour la saison 2014, la Société d'histoire et de généalogie des Mille-Îles présente au Musée régional Joseph-Filion l'exposition soulignant le 100e anniversaire du naufrage de l'Empress of Ireland, juste au large de Pointe-au-Père. Deux résidants de la Paroisse de Sainte-Thérèse-de-Blainville, Charles Tylee et son épouse Martha Hatton, y ont péri le 29 mai 1914.

Sur demande, le Musée propose également des visites de l'église Sainte-Thérèse-d'Avila et d'autres lieux historiques régionaux.

Actuellement ouvert sur rendez-vous.
Mi-juin au 28 septembre : ouvert du mercredi au dimanche

6, rue Blainville Est
Coût : 5 $

Renseignements :
450 434-9090

> PETIT THÉÂTRE DU NORD

Cet été, le Petit Théâtre du Nord présentera une toute nouvelle création, un texte de Rébecca Désrapes mis en scène par Sébastien Gauthier, avec Éric Bernier, Louise Cardinal, Stéphane Jacques et Myriam Poirier.

20 juin au 23 août
Jeudi au samedi : 20 h

Centre communautaire de Blainville
1000, chemin du Plan-Bouchard
Blainville (J7C 3S9)

Coût : 30 $

Forfaits souper-théâtre disponibles

Renseignements :
www.petittheatredunord.com
450 419-8755

ODYSCÈNE

Plusieurs scènes, un seul nom | odyscene.com

THÉÂTRE LIONEL-GROULX

Une présentation de

Boisvert
CHEVROLET BUICK GMC
La première de vous servir

À l'affiche CET ÉTÉ !

Philippe Bond en rodage

3, 4 ET 5 JUILLET 2014 À 20 H

Salle Pierre Legault à Rosemère

Les Morissette

3 JUILLET AU 2 AOÛT 2014 À 20 H

Théâtre Lionel-Groulx

Spectacle humoristique mettant en vedette Véronique Cloutier et Louis Morissette.

Jean-François Mercier

7 AU 30 AOÛT 2014 À 20 H

Théâtre Lionel-Groulx

Billetterie : **450 434-4006** | **WWW.ODYSCENE.COM**

FORFAITS SOUPER-SPECTACLE DISPONIBLES
4 CHOIX DE RESTAURANTS

> DÉCOUPEZ ET CONSERVEZ

LISTE DES MATIÈRES RECYCLABLES

> PAPIER ET CARTON

- Journaux, circulaires, revues
- Feuilles, enveloppes et sacs de papier
- Livres, bottins téléphoniques
- Rouleaux de carton
- Boîtes de carton
- Boîtes d'œufs
- Cartons de lait et de jus
- Contenants aseptiques (type Tetra Pak[MD])

> PLASTIQUE

- Tous les contenants, bouteilles et emballages de plastique identifiés avec les symboles suivants :

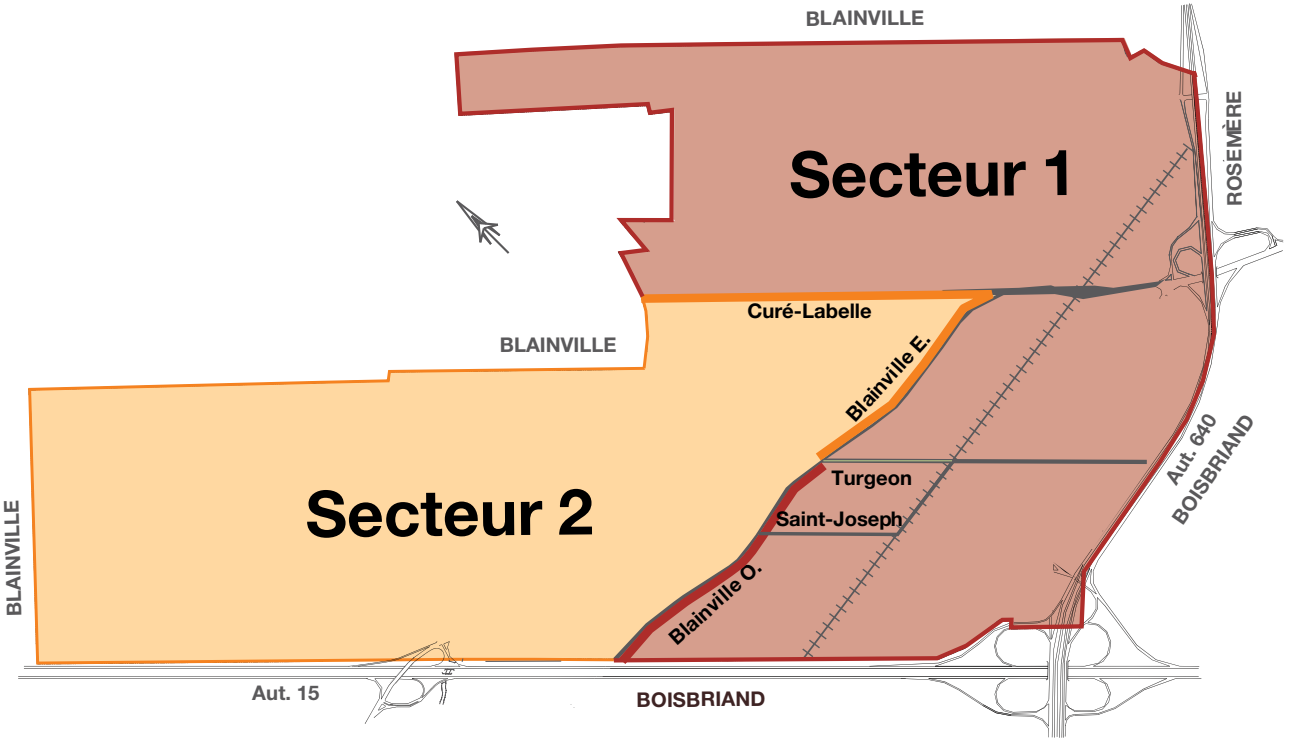
Bouchons et couvercles
Sacs et pellicules d'emballage*

> MÉTAL

- Papiers et contenants d'aluminium
- Bouteilles et canettes d'aluminium
- Boîtes de conserve
- Bouchons et couvercles
- Canettes consignées

> VERRE

- Bouteilles et contenants alimentaires, peu importe la couleur



*En raison de la difficulté des marchés pour le recyclage de ces matières en particulier, notre centre de tri (Tricentris) vous encourage à en réduire votre consommation et à favoriser leur réutilisation avant de les déposer dans le bac.

Renseignements :
www.tricentris.com (centre de tri)
www.sainte-therese.ca
450 434-1440

CALENDRIER 2014

VERSION RÉVISÉE

SAINTE-THÉRÈSE
Ville d'arts, de culture et de savoir

> Secteur 1

- Collecte des ordures ménagères
- Collecte des matières recyclables
- Collecte des déchets domestiques volumineux
- Collecte des résidus domestiques dangereux, de porte en porte
- Collecte des sapins de Noël

> Secteur 2

- Collecte des ordures ménagères
- Collecte des matières recyclables
- Collecte des déchets domestiques volumineux
- Collecte des résidus domestiques dangereux, de porte en porte
- Collecte des sapins de Noël

> Secteurs 1 & 2

- Collecte des résidus verts
- Collecte spéciale des déchets domestiques volumineux
- Printemps au Village
- Ventes de garage gratuites

JANVIER

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
			1	2	3	4
5	6	7 R	8	9	10 ❖	11
12	13	14 R ❖	15	16	17	18
19	20	21 R	22	23	24	25
26	27	28 R	29	30	31	

FÉVRIER

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
						1
2	3	4 R	5	6	7	8
9	10	11 R ❖	12	13	14 ❖	15
16	17	18 R	19	20	21	22
23	24	25 R	26	27	28	

MARS

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
						1
2	3	4 R	5	6	7	8
9	10	11 R ❖	12	13	14 ❖	15
16	17	18 R	19	20	21	22
23 / 30	24 / 31	25 R	26	27	28	29

AVRIL

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
		1 R	2	3	4	5
6	7	8 R ❖	9	10	11 ❖	12
13	14	15 R	16	17	18	19
20	21	22 R	23	24	25	26
27	28	29 R	30			

MAI

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
				1	2	3
4	5	6 R	7	8	9 ❖	10
11	12	13 R ❖	14	15	16	17
18	19	20 R	21	22	23 VENTE	24 VENTE
25 VENTE	26	27 R	28	29	30	31

JUIN

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
1	2	3 R	4	5	6	7
8	9	10 R ❖	11	12	13 ❖	14
15	16	17 R	18	19	20	21
22	23	24 R	25	26	27	28
29	30					

JUILLET

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
		1 R	2	3	4	5
6	7	8 R ❖	9	10	11 ❖	12
13	14	15 R	16	17	18	19
20	21	22 R	23	24	25	26
27	28	29 R	30	31		

AOÛT

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
					1	2
3	4	5 R	6	7	8 ❖	9
10	11	12 R ❖	13	14	15	16
17	18	19 R	20	21	22	23
24 / 31	25	26 R	27	28	29	30

SEPTEMBRE

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
	1	2 R	3	4	5	6
7	8	9 R ❖	10	11	12 ❖	13
14	15	16 R	17	18	19	20
21	22	23 R	24	25	26	27
28	29	30 R				

OCTOBRE

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
			1	2	3	4
5	6	7 R	8	9	10 ❖	11
12	13	14 R ❖	15	16	17	18
19	20	21 R	22	23	24	25
26	27	28 R	29	30	31	

NOVEMBRE

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
						1
2	3	4 R	5	6	7	8
9	10	11 R ❖	12	13	14 ❖	15
16	17	18 R	19	20	21	22
23 / 30	24	25 R	26	27	28	29

DÉCEMBRE

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
	1	2 R	3	4	5	6
7	8	9 R ❖	10	11	12 ❖	13
14	15	16 R	17	18	19	20
21	22	23 R	24	25	26	27
28	29	30 R	31			

> DÉCOUPEZ ET CONSERVEZ <